

5 СЕКРЕТОВ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

58 ИСТОРИЙ

36
Советов

+ 25 рекомендаций

ВСЕ, ЧТО ВЫ ДАВНО
ХОТЕЛИ, НО СТЕСНЯЛИСЬ
СПРОСИТЬ

Отвечаем на часто задаваемые
вопросы о наших тренингах и
семинарах



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power

СОДЕРЖАНИЕ

4 Семинар: до и после

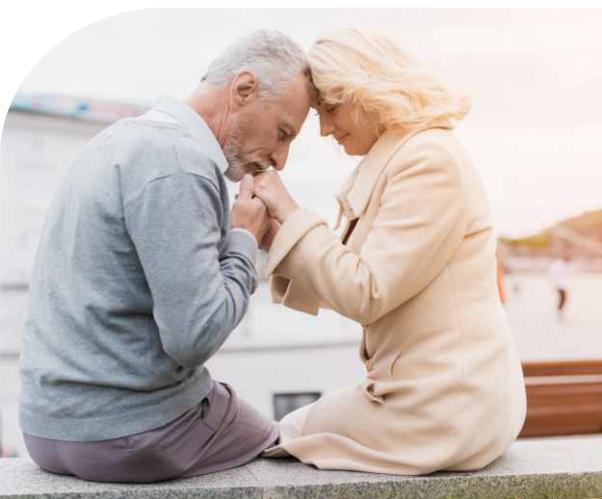
День похож на день, а год на год. Жизнь проходит, но ничего не меняется. И вроде бы все неплохо, но чего-то не хватает. Чего же? Ах, да, счастья.

8 Все, что вы давно хотели, но стеснялись спросить

Собрали в одной статье все самые часто задаваемые вопросы о тренингах, занятиях и кармических законах.

14 Почему семинары мне не помогают?

Вопрос, который очень часто задают нашим тренерам: «Почему у всех женщин сразу потрясающие результаты, а мне занятия не помогают?».



22 Как выполнить все рекомендации тренера?

Чем больше занятий и семинаров вы посещаете, тем больше скапливается рекомендаций. Но как все успеть?! Есть же еще и работа, и семья, и спать, в конце концов, нужно. Что же делать?



26 Помоги людям, и Бог поможет тебе. Чем выгодно приглашать женщин на семинары?

Три небанальных способа, чтобы превратить свою жизнь в сказку с принцем на белом коне.

32 Мама плохого не посоветует

Почему в топ момент, когда в нашей жизни все меняется к лучшему, самые близкие люди начинают ставить палки в колеса? Что это — зависть, ревность, страх?

36 Что такое предметы силы

Вы хотите стать успешной, счастливой и богатой? Как в этом помогут магические предметы? Как их правильно выбирать, где заряжать и хранить, расскажем в этой статье.

42 Твори добро на всей земле

Есть одно простое правило: если чего-то не хватает, поделись этим с другими.

48 Можно ли верить СМИ?

Возможно, тебе попадались статьи в которых наших тренеров обвиняют бог знает в чем. Правда ли это? Рассказываем реальную историю из жизни и объясняем, как устроена журналистская клевета.



52 Чем МЫ лучше конкурентов

Шесть причин, почему тебе лучше обратиться к нам, чтобы решить свои проблемы и обрести любовь и счастье.



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power





СЕМИНАР: ДО И ПОСЛЕ

Как кардинально изменить свою жизнь и зачем это нужно.

Представьте, что вы телефон. Ой, нет, это из другой статьи. Как и зачем сравнивать себя со смартфоном, читайте в нашем материале «Часто задаваемые вопросы».



Вырасту счастливой

Представьте, что вы — это вы. Обычный человек, находящийся в привычном круговороте: дом-семья-работа. День похож на день, а год на год. Жизнь проходит, но ничего не меняется. И вроде бы все неплохо, но чего-то не хватает. Чего же? Ах, да, счастья. Вы же на него рассчитывали, помните?

Ведь когда вы были маленькой, родители уверенно говорили: «Ты будешь самой счастливой! Все будет хорошо». И вы с детской непосредственностью спрашивали: «А когда? Когда я стану счастливой? Завтра?».

Но тут выяснялось, что стать счастливым может только тот, кто закончил школу. Поэтому в день выпускного вы законно ждали счастья. А оказывалось, что для него нужно еще отучиться в институте. Потом найти работу, потом создать семью, потом родить детей...

Оглянувшись назад, вы понимаете, что в детстве, когда вы жили в предвкушении будущего счастья, вы и были счастливы!

Потому что для него нужно был так немного: игровая площадка, веселые друзья, хорошая погода...



И вот, все этапы пройдены. Вы, как в компьютерной игре, прошли все уровни. Или как в сказке, выдержали все испытания. И теперь рассчитываете на награду, ведь вы честно сделали все, что вас просили. Но награды нет. И никаких предпосылок, что завтра вы вдруг проснетесь счастливой, тоже нет. Увы...

Оглянувшись назад, вы понимаете, что в детстве, когда вы жили в предвкушении будущего счастья, вы и были счастливы! Потому что для него нужно было так немного: игровая площадка, веселые друзья, хорошая погода...

А сейчас все так сложно. Ссоры с партнером и детьми, куча работы, нехватка денег. Родители не молодеют, вылезают болячки... И нет сил. И кажется, что жизнь уныла и бессмысленна. И выхода нет...



Добро пожаловать в зомбиленд

В этот момент люди делятся на две категории. Одни впадают в анабиоз. Отключают мозг и сердце, делают по инерции одно и то же. Как все. Потому что так жили родители, да большинство так живет!

Со всех сторон их долбит реклама — красивые картинки йогуртов, автомобилей и средств для мытья посуды мелькают перед глазами. Этот безудержный калейдоскоп имеет гипнотический эффект. Человек перестает думать о смысле жизни и своем предназначении. Он может концентрироваться только на том, что подсовывает реклама: ипотека, кредит, йогурт... Он спит на ходу, тупит перед телевизором или в телефоне, сливается с серой массой.

Другие начинают искать ответы на «вечные» вопросы. Читать, узнавать что-то новое, другими словами, заниматься саморазвитием. И довольно быстро понимают, что счастье возможно. Все можно изменить, для этого есть специальные техники и ритуалы. Ведь счастье — не приз, который на финишной прямой выдается победителям жизни, а мироощущение. Оно внутри. Оно было и в детстве, когда вы замирали от восторга, первый раз увидев море. Оно есть и сейчас, но бытовая рутина просто не дает вам радоваться каждому дню и минуте.

Ведь счастье — не приз, который на финишной прямой выдается победителям жизни, а мироощущение. Оно внутри.



Перейти на космическую скорость

Так хочется достать это счастье из глубин себя самого, но как это сделать? В один прекрасный день человек видит рекламу наших семинаров или его приглашает коллега по работе. Попав на занятия, человек понимает — вот оно! Именно в этой атмосфере радости, поддержки, душевного тепла он всегда и мечтал оказаться.

Тренеры пробуждают, тормозят вас, не дают обратно впасть в анабиоз. И вы просыпаетесь. Вас переполняют эмоции и чувства. Вы начинаете пытливо смотреть на мир, видеть прекрасное там, где раньше не замечали. Все пропускать через себя и радоваться буквально каждому мгновению. Вы словно переходите на другую скорость. У вас появляется столько сил и энергии, что вы начинаете ощущать себя супергероем)))

Это происходит и после одного занятия, что говорить про выездные семинары, где вы на несколько дней погружаетесь в совершенно уникальную атмосферу, да еще и находитесь на Месте Силы. После таких поездок у вас словно крылья вырастают, правда ведь?

Энергия для супервумен

Но что происходит, когда вы возвращаетесь к обычной жизни? Там ведь все спят на ходу, помните? А вы со своим новым высоким зарядом энергии не можете усидеть на месте ни секунды. То делаете практики, то записываетесь в бассейн, то начинаете помогать больным детишкам. А ваши родные спят. Понимаете, что это значит? Вы постоянно мельтешите у них перед глазами! Вы их будите! Вы их раздражаете!

Вы раздражаете всех, у кого более низкий уровень энергии. Коллег тем, что перестали обедать фаст-фудом и носите на работу бананы, яблоки и сухофрукты. Подруг тем, что вместо бессмысленных посиделок в кафе, ходите на фитнес. Семейю тем, что пропадаете на наших регулярных занятиях в группе, а во время отпуска уезжаете на семинар.

И тогда ваше окружение пытается вас вернуть на землю, снова сделать такой, как все. Самое печальное, что рано или поздно это произойдет. Вас снова засосет рутина, быт, проблемы. Вы начнете пропускать регулярные занятия в группе. Потом найдете тысяча и одну уважительную причину не поехать на семинар. А потом впадете в спячку. И выведет из нее только следующий кризис.

Когда случится что-то действительно плохое: сильно заболете, разойдетесь с партнером или начнутся проблемы на работе/в бизнесе...

Это происходит потому, что вы не можете самостоятельно поддерживать высокий уровень энергии. Нужна постоянная подзарядка. У вас есть все, чтобы сохранить свою высокую скорость: рекомендованные тренерами практики, регулярные занятия в группе, онлайн-марафоны, семинары, магические предметы, в конце концов, — они подзаряжают гораздо лучше кофе и энергетиков.

Если регулярно посещать занятия и семинары, подпитываться от талисманов и амулетов, делать практики, бегать по утрам и перейти на правильное питание, то ощущение счастья будет огромным и нескончаемым. Вы станете настолько сильной и позитивной, что притянете в свою жизнь все, о чем мечтали: любовь, богатство, успех, здоровье. Друзей, хорошую погоду и море — тоже) Попробуйте, вам понравится!

И тогда ваше окружение пытается вас вернуть на землю, снова сделать такой, как все. Самое печальное, что рано или поздно это произойдет.



Хочешь знать больше?



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power





ВСЕ ЧТО ВЫ ДАВНО ХОТЕЛИ, НО СТЕСНЯЛИСЬ СПРОСИТЬ

Собрали в одной статье все самые часто задаваемые вопросы о тренирах, занятиях и кармических законах.



Вопросы:

Вы говорите, что ваши занятия раскрывают сверхспособности. Это шутка какая-то? Вы серьезно сделаете из меня Чудо-женщину или супергероя?

Нет, мы не сделаем из вас Чудо-женщину))) Потому что вы уже и есть Чудо-женщина! Это не шутка. Это способности, потенциал, которые уже заложены в вас Вселенной. Они есть у каждого человека. Просто многие не знают, как эти скиллы прокачать и где взять инструкцию к своим сверхспособностям)))

На занятиях в группе и на семинарах мы как раз и даем вам инструкцию к самой себе. Учим пользоваться тем, что дала вам природа. А дала она много, поверьте!

Вот, представьте, что вы — смартфон последней модели. У вас есть суперкамера (и не одна), огромная внутренняя память, датчик отпечатка пальца, функция сканирования лица, возможность бесконтактной оплаты и еще примерно миллион фишек. Пользуетесь ли вы ими всеми? Скорее всего, нет. Звонилка, мессенджеры, выход в интернет — это все, что нужно обычному человеку.

То есть получается, что вы используете во-

зможности своего дорогого и навороченного телефона процентов на 20, в лучшем случае. Так и в жизни. Каждая женщина обладает огромными возможностями и разнообразными способностями. Но не использует их, как большую часть функций своего телефона.

Наши тренинги, занятия в группе — как раз и раскрывают их. Вы счастливы? Любимы? Богаты? Здоровы? Успешны? Да, но только на 20%, а после наших семинаров будете на 100%! Представляете!

И всему этому можно научиться на занятиях! Тысячи наших учениц научились! Поймите, это не какое-то волшебство, хотя со стороны именно так и кажется) Еще раз повторим, мы работаем с вашим потенциалом.

Учим этим пользоваться, активизировать все, встроенные в вашу «прошивку» приложения) Это касается всех сфер жизни: любви, здоровья, карьеры, отношений.

Наши тренинги сделают любую женщину уверенной, как Клеопатра, самодостаточной — как амазонка, прекрасной — как Афродита, умеющей вдохновлять — как Таис Афинская, и обладающей сверхспособностями, как Чудо-женщина. Если вы, конечно, хотите спасти мир)))

Но добиться всего этого можно, только если регулярно посещать групповые занятия, семинары и выезжать на Места Силы.

То есть получается, заниматься онлайн бесполезно? Но я не всегда могу ходить на живые занятия, у меня просто нет времени.

Нет, заниматься дома не бесполезно. Это можно и нужно делать. Мы всегда рекомендуем ученицам самостоятельную работу. Тем более что у нас огромное количество возможностей дистанционного обучения. Мы выкладываем на Ютубе и в соцсетях множество вебинаров, практик и уроков. Проводим на канале в телеграме марафоны и просто общаемся с ученицами.

Дают ли результат онлайн тренинги? Да! НО! Очень нескоро! Только дистанционных занятий недостаточно! Вашу работу должны корректировать опытные тренеры, подсказывать, как лучше поступить в той или иной ситуации, чтобы вы сразу увидели результаты. Поэтому самостоятельная работа эффективна только вместе с занятиями в группе и на семинарах.

Не очень понимаю, зачем мне заниматься в группе, если я и так посещаю семинары и выездные мероприятия.

О! Это обязательно! Мы советуем посещать тренинги и регулярные занятия минимум раз в неделю. Чтобы ваша «батарея» опять не разрядилась в ноль. Помните аналогию с телефоном? Представьте, что он разрядился. Имеют ли теперь значение его технические характеристики? Нет! Без заряда телефон превращается в кусочек пластика,

металла или стекла.

То же самое происходит и с нашими ученицами. После семинара на Месте Силы они поднимают уровень своей энергии на 100%, но постепенно он снова падает. Как его поднять?

Есть несколько способов:

- занятия спортом на природе — повышают ваш уровень энергии на 10%;
- энергетические практики, рекомендованные нашими тренерами, все наши онлайн-тренинги — на 20%;
- занятия в группе в вашем городе — на 50%.

Чтобы заряд не падал, ходите на регулярные занятия в своем городе, посещайте семинары минимум 2 раза в год, приобретайте амулеты для себя и своих близких, проходите индивидуальную практику для глубокой работы и быстрого результата, занимайтесь самостоятельно дома. Только комплексный подход реально изменит вашу жизнь. Один из видов работы (любой) неэффективен, вместе они дают 100% результат!

После занятий я чувствую очень большой прилив сил и энергии, но через какое-то время ее уровень опять падает. Почему это происходит?

Наши «батарейки» разряжает окружающий негатив. Стрессы, ссоры, конфликты, зависть, злоба понижают ваш уровень энергии. Да и просто повседневная рутина. От этого батарейка постоянно разряжена. За ночь мы чуть-чуть подзаряжаемся, но к концу дня заряд снова на нуле.

Именно поэтому нам просто не хватает энергии на исполнение желаний, появляются болезни, деп-





рессии, долги и проблемы в личной жизни.

Конечно, можно воспользоваться переносным зарядным устройством — пауэрбанком.

Все предметы силы, амулеты и талисманы — это и есть переносные зарядки. Чем чаще вы ими пользуетесь, тем меньше разряжается телефон вашей жизни)

На каждом семинаре нужно брать хотя бы один амулет для себя и близких, а лучше несколько — особенно на Месте Силы. Какой пауэрбанк выбрать, расскажут наши тренеры.

Когда я общаюсь с наставниками, то чувствую их особую энергетику. А где черпают эту энергию сами тренеры?

Наши преподаватели — особенные люди, наделенные сверхспособностями: даром ясно-видения, телекинеза, целительства, астральной хирургии... Они, конечно, не супергерои, но очень близки к ним))) Потому что наши тренеры тоже спасают людей. Иногда от смерти. У нас на сайте выложено множество статей о преподавателях и их сверхспособностях, почитайте обязательно!

Тренеры подпитываются на специальных ретритах на Местах Силы, а потом передают энергию нашим представителям в городах. А те уже, в свою очередь, вам. Либо вы лично можете получить энергию от тренера, если приедет на его семинар.

Наши энергетические техники не похожи ни на какие другие тренинги — даже самых раскрученных лайф-коучей и тренеров личностного роста. Мы не даем советы из серии «Надень красивое белье и станешь сексуальной». Мы делаем наших учениц сексуальнее, богаче, счастливее, обмениваясь энергией. Преображаем их жизнь на энергетическом уровне, меняем их энергетическую структуру.

Этому наши преподаватели учатся годами, можно сказать, всю жизнь.

Вы часто говорите, что ваши тренинги способны избавить от всех проблем. Как это возможно, если тренинг один, а проблемы-то у всех разные?

Да, это так. Нужно понимать, почему происходит глобальная трансформация во время занятий. Не потому что наши преподаватели взмахнули волшебной палочкой или произнесли какой-то заговор. Трансформацию творит сама энергия семинара.

Если у вас нет энергии, вы всегда уставшая, нет сил и желания что-то делать, что происходит? Конечно, ухудшается здоровье, проявляются хронические болезни. Вы теряете привлекательность и молодость. Вам не хватает энергии, чтобы решать новые креативные задачи. В итоге у вас нет ни здоровья, ни поклонников, ни карьеры, ни денег. Ничего!

Если же у вас много энергии, то вы просто пышите здоровьем и силой!

Организм сам исцеляется, даже от самых сложных заболеваний. Вы становитесь безумно притягательной для противоположного пола. У вас появляются силы для работы, новые идеи, креативные решения. Отсюда и все результаты: исцеления, свадьбы, повышения)))

На семинарах мы просто объясняем, где взять эту энергию, как ее сохранить, как подзарядиться. Поэтому и используем аналогию с телефоном.

Расскажем про трех женщин, которые пришли на один и тот же семинар. Каждая — со своей проблемой. У первой, Марии, была женская болезнь и, как следствие, — бесплодие. 3 года они пытались с мужем зачать ребенка, даже делали ЭКО — ничего не получалось. После семинара на Месте Силы страшный диагноз сняли. Мария родила! Сама! Врачи просто поверить не могли!

Вторая женщина, Шенон, жила вместе со своим мужчиной 5 лет. Все хорошо, он ее достойно содержал, заботился. Но не звал замуж! Она переживала, что стареет и не сможет родить здорового ребенка. А он категорически не хотел «серьезных отношений». После того же самого семинара, буквально через неделю, Шенон прислала нам фотографию своей руки с кольцом! Мужчина сделал ей предложение и сказал, что мечтает о двойне, мол, хочет сразу и сына, и дочку)

Третья, Урсула, много лет работала в большой компании. Работала, что называется, на износ. Только руководство в упор не замечало ее трудолюбия, ума, эффективности. После все того же семинара Урсулу позвали в другую страну. Возглавить отдел представительства этой компании. Теперь у нее в подчинении 50 человек!

То есть семинар один, а результаты разные! Наши тренинги, занятия в группе, семинары меняют вашу жизнь во всех областях! Не отдельно бизнес, а отдельно любовь.

А бизнес+любовь+красота+здоровье и так далее. Это комплексная, глобальная трансформация! Потому что нет ни одной мечты, которую вы не могли бы осуществить! Ни одной!

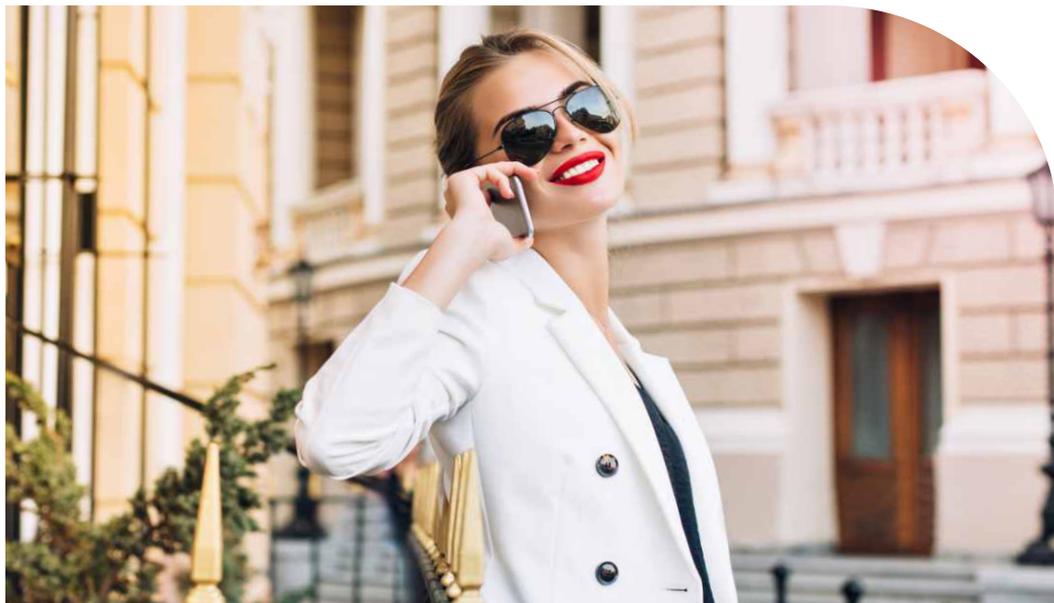
Что для этого нужно? Четко понять, чего именно вы хотите. Всю свою внутреннюю силу направить на исполнение именно этого желания. Этому мы учим на семинарах, поэтому нужно обязательно их посещать. Поддерживать это состояние успеха, счастья, здоровья, которое вы получаете на семинаре. Для этого у вас есть тренинги, занятия в группе, вебинары, марафоны.

Поверьте, когда уровень вашего заряда будет 100%, вы засияете, как солнце. А погреться в лучах солнца хотят все)) Вы сами притяните в свою жизнь успех, богатство, радость и молодость. Все, о чем мечтали!

Почему наставники не рекомендуют мне общаться с другими ученицами после семинаров и занятий в группе? Мы же духовная семья, нам интересно друг с другом!

Да, мы не советуем ученицам общаться вне группы или семинара. Нужно понимать, что никто не попадает на наши занятия просто так. Все наши ученицы кармически связаны между собой. А значит, есть ситуации, которые им необходимо проработать





друг с другом. Но все эти ситуации видит только тренер, сами вы не можете видеть кармическую связь с другим человеком. Так вот, тренер очень грамотно выстраивает работу между участниками, специально объединяет или разъединяет их в некоторых практиках.

Именно поэтому мы рекомендуем общаться только на семинарах или на регулярных занятиях в вашем городе, потому что общаясь за пределами, вы можете нарушить работу, которую тренер так тщательно выстраивал, и навредить себе.

Общение с другими ученицами может быть опасно. Другой человек может передать вам свои кармические проблемы. К сожалению, иногда такое происходит.

Однажды на наших занятиях познакомились две женщины. Дорис была счастлива замужем, у нее была прекрасная семья, деньги, большой дом. К нам она пришла, потому что не могла зачать ребенка, а они с мужем очень хотели детей.

Катарина, напротив, была несчастна в личной жизни. К нам она обратилась, потому что мечтала выйти замуж. Как потом оказалось, у Катарини был венец безбрачия, который нужно было снять.

Дорис и Катарина очень подружились. Несмотря на рекомендации тренера, стали много общаться вне занятий. И как-то Катарина попросила у подруги занять деньги. Чтобы пройти практику и снять венец безбрачия. Дорис согласилась, у нее был бога-

тый муж, и у нее не было никаких финансовых проблем.

Это была катастрофическая ошибка! Во-первых, никогда не давайте в долг и не берите! Эти деньги не принесут вам радости! Во-вторых, получив деньги и пройдя практику, Катарина передала Дорис свои кармические проблемы, то есть свой венец безбрачия.

Для Дорис все закончилось очень плохо. Муж ушел от нее к другой женщине, и та родила ему ребенка. Дорис потеряла все...

Поэтому мы настоятельно рекомендуем общаться с другими ученицами только в присутствии тренеров: на занятиях, семинарах, тренингах. Если вы познакомились с кем-то, кто стал вашей духовной семьей, с кем вам приятно общаться, пожалуйста, сделайте это в группе. Хотя каждый день приходите и общайтесь. Это убережет вас от многих ошибок.

Хочешь знать больше?



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power



ПОЧЕМУ СЕМИНАРЫ МНЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

Вопрос, который иногда задают нашим тренерам: «Почему у всех женщин сразу потрясающие результаты, а мне занятия не помогают?». Отвечаем.



Что со мной не так?

Одна женщина после занятий в группе за 3 месяца закрыла кредит на 2 миллиона рублей! А другая — вышла замуж за барона (при этом нашей ученице было 67 лет!). А у третьей был свой досуговый центр для детей, но бизнес не шел, клиентов не было, чтобы помещение не простаивало, она предоставила его нам для семинара. Через два дня позвонила, сказала, что очередь из клиентов уже до конца года расписана. Сейчас (прошло 2 года) у нее уже сеть из семи центров в городе.

Впечатляющие примеры, правда?

Бывают версии и попроще. Например, одной девушке прямо в день вебинара, который проводил наш тренер, муж подарил огромный букет из 101 розы! До этого за четыре года совместной жизни она от него даже чашкой мимозы на 8 Марта не видела. А у другой женщины на следующий день после тренинга муж бросил пить. Совсем! И через неделю вышел на новую работу с зарплатой в 135 тысяч рублей!

Таких историй у нас — море. И они, безусловно, радуют и впечатляют. Но иногда радуются не все. Некоторых учениц поражают результаты других женщин, но огорчает, что в их жизни ничего не меняется, хотя они вроде бы и выполняют рекомендации наших тренеров.

В таких случаях люди обычно говорят: «Что-то со мной не так».

Это в корне неверно!

Есть только четыре причины, по которым семинары не помогают. И не помогут, если не устранить сами причины!

Соблюдай рекомендации тренеров!

Вспомни, что обычно следует за сложной операцией? Конечно, процесс реабилитации. Доктор пропишет режим питания, допустимые силовые нагрузки и восстанавливающие процедуры. Если их не соблюдать, то швы разойдутся, и пациенту придется вернуться на операционный стол. Это в лучшем случае: например, безобидная пробежка в парке после операции на сердце может просто-напросто убить. Да и трудно себе представить человека, который после, скажем, шунтирования бежит марафон, так ведь?

А теперь представим, что работа во время семинара — это тоже хирургическая операция на энергетическом теле. Опытный врач-тренер удаляет больной «орган» пациента: неуверенность, страх, обиды, болезни, слабость. И вживляет «имплантат» — талант или способность — который позволит

больному обрести счастье, любовь, достаток и уверенность в себе. Перед «выпиской» тренер, как и настоящий врач, распишет курс реабилитации — те практики, которые нужно выполнять, чтобы имплантат прижился.

К сожалению, в этот момент многие ученицы решают «забить» на восстановительный период, ведь в отличие от реальных пациентов у них ничего не болит, можно сразу вернуться к обычной жизни.

Стоп! Это и есть главная причина, почему семинары не помогают! Сразу после занятий наши ученицы испытывают невероятный эмоциональный подъем. Они чувствуют себя сильными и уже изменившимися, способными на все. Им настолько хорошо, что реабилитация кажется напрасной тратой времени.

Нет! Чтобы действительно измениться, нужно время! Нужно, чтобы сформировалась новая привычка поведения. Обычно это происходит через 21 день. Именно поэтому наши тренеры дают «домашние задания», рассчитанные на этот срок. Закончишь делать практики раньше, ничего не получишь! Будешь выполнять их не в тех объемах — ничего не получится! Не будешь вообще их делать — ничего не получится! Швы разойдутся, и ты снова окажешься на операционном столе, недоумевая,

почему у других муж-барон, погашен миллионный кредит и выздоровел ребенок, а у тебя — неуверенность, одиночество и пустой кошелек.

Потому что кто-то каждый день выходил на пробежку, три раза в неделю занимался йогой и четыре раза — танцами. А ты? Вспомни! Сначала «помешала» плохая погода — не бегать же под дождем. Потом на работе был отчетный период, и на йогу пришлось забить, а потом подружка позвала в кафе отмечать день рождения, и ты ела пирожные вместо того, чтобы танцевать.

«Я выполнила почти все практики». Почти не считается! Не обманывай себя, если бы ты правда выполняла все рекомендации тренера,

то не задавалась бы вопросом, почему семинары тебе не помогают.

Есть еще один важный момент. Чтобы все получилось, нужно заручиться поддержкой у высших сил, у Вселенной. Что это значит? Если все твои мечты и изменения корыстны, направлены только на тебя лично, то Вселенная тебя не услышит. Нужно обязательно помогать другим людям. Чем больше ты отдаешь, тем больше получаешь. Так устроен Закон Мироздания. Об этом подробно читай в статье «Твори добро» на стр. 42.

Чтобы действительно измениться, нужно время! Нужно, чтобы сформировалась новая привычка поведения. Обычно это происходит через 21 день. Именно поэтому наши тренеры дают «домашние задания», рассчитанные на этот срок.





Отбрось сомнения!

Вторая причина — это сомнения. Есть такая поговорка: «Если ты боишься, что у тебя не получится, не бойся — у тебя не получится». Червячок сомнения выгрызает внутри тебя энергетическую дыру, в которую улетают все навыки, приобретенные во время занятий. Этот червяк, как паразит, его не увидишь невооруженным взглядом, но он быстро разрушает нашу жизнь.

«Я бы пошла на семинар, но вдруг не поможет?». «Я, конечно, могу потратить последние деньги на магический талисман, но сработает ли это?». «Я слышала много хороших отзывов об этом тренере, но сможет ли он решить мою проблему?». Пока ты задаешься этими вопросами, не жди быстрого результата!

Как-то к нам в группу пришли две сестры. Старшая Яна была замужем за состоятельным человеком, жила в достатке, но отношения с мужем не ладилась, они все время ругались. А Наталья — только окончила институт, никак не могла найти работу, парня не было. После первого занятия младшая сестра поняла, что именно здесь ей помогут, она выполняла все задания тренеров, посещала занятия в группе и выездные семинары. Яна хоть и продолжала заниматься, но сомневалась, не верила до конца, что наши мастера могут ей помочь наладить

отношения в семье. Естественно, ее ситуация никак не менялась. Она решила, что просто теряет на наших семинарах время, и вообще перестала ходить. За два следующих года муж Яны спился, проиграл в карты бизнес, попал под следствие. Она еще и ребенка родить успела. В итоге его посадили, а Яна осталась буквально на улице с младенцем на руках и без копейки денег.

Наталья все это время продолжала посещать наши занятия. И через некоторое время вышла замуж за сына владельца одного итальянского автомобильного концерна. Сейчас они живут на озере Комо, вилла, яхта, штат прислуги и голубоглазая дочурка, которую назвали в честь нашего тренера.

**Давай договоримся, сомнений не существует, их просто нет!
Встань перед зеркалом и скажи:
«Я уверена, что Тренинг мне поможет».**



Наталья понимала, какой результат могут дать наши занятия, и переживая за старшую сестру, несколько раз предлагала ей возобновить занятия с тренерами. Но раз усомнившись в эффективности тренингов, Яна не сделала даже попытки изменить свою жизнь.

А какая жизнь тебе по душе: жены миллионера или жены алкоголика? То-то и оно! Давай договоримся, сомнений не существует, их просто нет! Встань перед зеркалом и скажи: «Я уверена, что Тренинг мне поможет».

А теперь посмотри в глаза женщины в отражении. Верить, что ее жизнь кардинально изменится? Мы тоже! Она уже меняется!

Мысли позитивно!

Третья причина, почему семинары не помогают, — это недовольство жизнью. Это не просто статус в соцсетях «все плохо», это опасная болезнь. Как простуда, например. Назовем ее эмоциональным инфекционным заболеванием (ЭИЗ). Действует оно, как обычный грипп.

Сначала мы «цепляем» вирус. Где? Да где угодно! В почтовых отделениях, общественном транспорте, супермаркетах, парикмахерских и даже дома. К сожалению, носителем инфекции может быть даже близкий человек. Например, мама, которая не довольна жизнью (заметим в скобках, вашей жизнью): не за того замуж вышла, не там работаешь, не так варишь борщ, неправильно воспитываешь детей. Или лучшая подруга, которая постоянно жалуется на своего начальника, коллег, соседей по лестничной клетке, воробьев, слишком громко чирикающих под окном, погоду, цены на гречку и так далее и так далее...

Что происходит после этого? Зараженный организм начинает бороться с вирусом, выталкивать его с помощью насморка, кашля и температуры. То

же самое и при ЭИЗ: если кто-то заразил нас недовольством, то мы начинаем «чихать» и «кашлять» злостью, ворчанием, завистью и другими неприятными эмоциями. А потом удивляемся, почему коллеги перестали звать нас на обед, друзья не ставят лайки под нашими постами, а муж все позже и позже возвращается с работы. Им просто неприятно находиться рядом с нами, да и заразиться недовольством жизнью никто не хочет!

Как-то раз к нам пришла Валентина. За один год она похоронила обоих родителей, а ей самой поставили страшный диагноз — рак матки. Но при этом она не озлобилась на мир и судьбу, наоборот, была очень светлым, жизнерадостным человеком: помогала соседским старушкам, постоянно спасала бродячих котов и собак, а однажды принесла домой черепашку (которую нашла в феврале! В Челябинске!), кормила яблоками и смородиной из своего сада весь подъезд и коллег, и даже объединила бывших одноклассников, чтобы вместе ходить в походы и сплавать на байдарках. Мы, конечно, провели с Валентиной Индо-Тибетское целительство, но оно бы не помогло так быстро, если бы эта женщина не была такой позитивной, дарящей другим свое время, силы и любовь!





И болезнь отступила! Даже врачи развели руками — настоящее чудо! В тот же год Валентина встретила очень порядочного и состоятельного мужчину. Они поженились, переехали в загородный дом, а сейчас... ждут ребенка! Да-да! И Валентина все так же всем помогает, а нам каждый сентябрь присылает варенье из клубники, выращенной на даче своими руками, хотя может позволить себе покупать любые фрукты и ягоды круглогодично. Она ведь не вареньем с нами делится, а теплом своей души — его-то ни в каком супермаркете не купишь.

Конечно, эта история не про чудесное исцеление, а про правильный — позитивный — настрой. Улыбнись миру, и он улыбнется тебе. А все, что ты хотела изменить в жизни, изменится! И будет ровно наоборот, если ты выливаешь на окружающих только негатив. Вместе с той светлой женщиной в группу ходила другая ученица Евгения. Она была всегда всем недовольна: музыка слишком громкая, участницы тренингов слишком глупые, тренеры не компетентные, и доверять им нельзя. Если у кого-то, даже ее близких подруг, случалась какая-то радость в жизни (новое платье, повышение зарплаты, первые шаги ребенка), Евгения только

Вся злость и негатив, который женщина транслировала миру, вернулся ей же: она старела на глазах, очень плохо выглядела и однажды у нее открылось сильнейшее внутреннее кровотечение, врачи еле спасли.



завидовала и пыталась обесценить чужие достижения (платье сидит плохо, зарплата все равно копеечная, ребенок слишком активный, с ним будут проблемы). Вся злость и негатив, который женщина транслировала миру, вернулся ей же: она старела на глазах, очень плохо выглядела и однажды у нее открылось сильнейшее внутреннее кровотечение, врачи еле спасли.

Пойми, вирус недовольства не только опасен для окружающих, он разрушает тебя! Если его не остановить, он разрушит всю твою жизнь!

Сконцентрируйся на цели!

Ты когда-нибудь была в пустыне? Как думаешь, там есть вода? Только не спеши с ответом! Воду в пустыне, конечно, можно найти. Вопрос только в том, как глубоко придется копать колодец, на дне которого окажется живительная влага. Понятно, что сделать глубочайшую скважину посреди Сахары — сложно и долго, нужно много сил и терпения, нужно

уметь преодолевать боль и не опускать руки, когда горячий ветер пытается испортить плоды твоих трудов. Но оно того стоит!

Вспомни людей, добившихся в жизни многого — не важно, известных спортсменов, ученых, писателей или твоих бывших одноклассников, соседей по лестничной клетке или «сокамерников» по музыкальной школе. Всю жизнь они рыли свой колодезь — аккумулировали все силы, время, таланты в одном месте. Жили ради одной цели. Евгений Плющенко после первого же падения на лед (а он холодный и жесткий!) не плюнул на фигурное катание и не ушел в секцию прыжков в длину. Твоя подруга Наташка из музыкалки не перешла в кружок кройки и шитья после первого проваленного экзамена. И сейчас она играет в оркестре Венской оперы, а ты используешь пианино, как полочку для цветов и всяких пылесборников.

Твоя подруга Наташка из музыкалки не перешла в кружок кройки и шитья после первого проваленного экзамена. И сейчас она играет в оркестре Венской оперы, а ты используешь пианино, как полочку для цветов и всяких пылесборников.



Потому что в 6 лет ты хотела стать пианисткой, в 8 увлеклась танцами, в 9 «твердо» решила стать ветеринаром, в 12 — актрисой, а в 17 не поступила в выбранный вуз и стала тем, кем стала. Ты не вырыла колодезь, зато накопила множество маленьких ямок то тут, то там, и, конечно, не нашла в них «живую воду».

В попытках изменить жизнь к лучшему многие люди тоже забывают про колодезь, перескакивая с одного на другое: сегодня один женский тренер, завтра другой семинар по личностному развитию. «Я попробовала психодраму — мне не помогло, я решила сбалансировать себя йогой и рейки». А потом что: шаманизм, ясновидящая, бабка-знахарка? И потом ты еще удивляешься, почему тренинги не помогают. Не надо тратить время, бегая от одного «специалиста» к другому — ты умрешь от жажды, пока будешь искать того, кто тебе поможет.





Например, наша ученица Алиса вышла замуж в 42 года за прекрасного человека, владельца парусной компании в Голландии. Но чтобы достичь своей цели — выйти замуж за достойного человека, — она не пропустила ни одного тренинга за два (!) года, она выполняла каждое (!) домашнее задание, она сделала глубокий пересмотр своей жизни и отказывала недостойным ухажерам, пока не встретила своего Марко.

Думаешь, это просто два года жизни посвятить одному делу? Нет! На это нужно много времени, денег и сил. А еще веры и желания обрести счастье. Можно сравнить богатого, щедрого голландца (кстати, ооочень симпатичного) с водой в Сахаре? Еще как!

В нашем обществе тебе не придется перескакивать от одной ямки к другой — мы делаем комплексные курсы, где соединяется все лучшее, что дает опыт предыдущих поколений. Курс «Секреты великих женщин» как раз такой. Это готовое решение «под ключ», чтобы ты стала уверенной, сильной, сексуальной, очаровательной, счастливой женщиной. Этот колодец мы будем рыть вместе.

Невыполнение практик, сомнения, недовольство миром и неспособность концентрироваться на цели — не воры-домушники, под покровом ночи пробравшиеся в твой дом и укравшие результаты посещения семинаров. Это не внешние враги, против

которых можно выставить отборные войска. Все гораздо хуже! Они паразиты, и ты сама позволила им поселиться в твоей душе и разуме. Только ты можешь их победить, если перестанешь делать вид, что их нет. Не занимайся самообманом, убей паразитов и стань одной из тысяч женщин, кому наши тренинги действительно помогли!

Вывод-резюме:

- 1.Выполняй рекомендации и домашние задания всегда и полностью!**
- 2.Верь в свои силы и позитивный результат!**
- 3.Вырабатывай позитивное отношение ко всем событиям жизни!**
- 4.Иди к цели, не боясь препятствий!**

Тогда твои результаты после семинаров и занятий в группе будут быстрыми и поразительными! Даже для тебя самой. Удачи!

Хочешь знать больше?



trainingwomen@gmail.com



t.me/woman_power



КАК ВЫПОЛНИТЬ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ТРЕНЕРА?

Чем больше занятий и семинаров вы посещаете, тем больше скапливается рекомендаций. Выполнить эту практику, тот ритуал, начать бегать, сделать медитацию. О, еще, оказывается, надо выгуливать магический предмет... Но как все успеть?! Есть же еще и работа, и семья, и спать, в конце концов, нужно. Что же делать?



Начинаем день правильно

Прежде всего запомните: что бы ни произошло, ни в коем случае нельзя жертвовать сном!

Только во сне происходит полное восстановление нашего организма: и тела, и разума. А регулярный недостаток сна ведет к плохому настроению, депрессиям, повышает риск болезней эндо-кринной системы и даже рака.

Поэтому спать нужно 6-8 часов, не меньше. И не надо сейчас вспоминать Цезаря и Наполеона, которые спали по 3 часа в сутки. Альберт Эйнштейн проводил в объятьях Морфея по 10-12 часов, и кто скажет, что он менее велик, чем полководцы))) Так что равняемся на золотую середину!

А вот после пробуждения, нужно обязательно выполнять рекомендации наших тренеров. Ведь утром вы формируете установку на весь день. Насколько он будет продуктивным и успешным, зависит от того, как вы его начнете. И начинать его

Ведь утром вы формируете установку на весь день. Насколько он будет продуктивным и успешным, зависит от того, как вы его начнете.



нужно не с чашки кофе, как многие делают! Кофе не даст вам ни бодрости, ни энергии. Зато выведет из организма воду, а значит, приведет вашу кожу к преждевременному старению.

Утром нужно запустить три центра: тело, эмоции, ум. Начинайте с тела. Контрастный душ и зарядка — ничего лучше еще не придумали. Если нет времени на часовую пробежку или тренировку, то 15 минут разминки и бодрящий душ приведут ваш организм в тонус. Потом, в течение дня, вы не будете клевать носом. Наоборот, будете ощущать прилив сил до вечера. Кстати, разминку можно чередовать с утренним йога-комплексом Амон-Ра, который часто рекомендуют наши тренеры.

Приведа в порядок тело, переходим к чувствам. Тут вам поможет практика Натьям, включающая в себя три танца. Но вы же спешите? Ок, пусть будет один танец. На него отведите всего пять минут. Важно танцевать с любовью в сердце: к людям, Богу, новому дню. Поблагодарите Вселенную за этот день. Расскажите ей, что вы от него ждете. Что хотите



успеть, сделать. Настройтесь на позитивный лад.

Готово? Тогда последняя часть утренних ритуалов — медитация. Можно медитировать на свечу, точку или восход. Всего 10 минут, и ваш разум будет готов к прорывам и великим делам)))

Итак, 15 минут зарядка + 5 минут танец + 10 минут медитация = 30 минут. Всего полчаса! Сейчас вы скажете, что выкроить утром лишние полчаса, слишком сложно. Хорошо, тогда попробуйте посчитать, сколько времени вы обычно тратите на распитие кофе и залипание в соцсетях. Неужели меньше?)))

Вы и так каждое утро тратите это время. Только обычно на бесполезные вещи, а можете — на себя! Круто ведь, правда?)))

Как выполнять рекомендации в печение рабочего дня

Не пугайтесь, мы не будем вас просить делать ритуалы и обряды прямо на рабочем месте. Во-первых, вам правда может быть некогда. Во-вторых, коллеги не поймут))) Но в середине дня можно выполнить одну простую практику.

Нужно сделать приятное минимум трем людям. Это может быть что угодно: сказать кому-то комплимент, улыбнуться, чем-то помочь. Ничего сложного, но эта практика очень важна. С ее помощью вы распространяете позитивную энергетику, заряжаете ей других людей. А значит, делаете их

чуть счастливее.

И, конечно, используйте с пользой время, когда возвращаетесь с работы. Например, вы можете поднять тяжелую сумку пожилой соседке.

Если практику трех добрых дел выполнять регулярно, то она станет привычкой. Лучшей из всех ваших привычек. Попробуйте, это просто!

Вечерняя программа

Вечером на выполнение рекомендация наших тренеров нужно отвести минимум час, а лучше больше.

Обязательно нужна физическая активность. Бег, плавание, йога, велосипед. И обязательно прогулки на свежем воздухе, желательно как можно дальше от промзон и автомобильных трасс. Если у вас есть собака, поздравляем, вы «обречены» на долгие прогулки в парке или сквере. Если четвероногого друга у вас нет, выгуливайте свои магические предметы! Они даже лучше собаки: не убегут и ни с кем не дерутся)))

И хотя бы на летний период постарайтесь часть своих привычных физических активностей перенести из душного помещения на воздух. В парке ведь можно не только бегать, но и заниматься йогой или растяжкой.

Второе, что нужно делать вечером, выполнять рекомендации, которые вы получили на групповом

Сейчас вы скажете, что выкроить утром лишние полчаса, слишком сложно.

Хорошо, тогда попробуйте посчитать, сколько времени вы обычно тратите на распитие кофе и залипание в соцсетях. Неужели меньше?)))



занятии или семинаре. Все, что не успели утром. Обязательно должны быть практики на очищение. Почему? Потому что в течение дня ваше энергополе пачкается. Его засоряет негатив, конфликты, проблемы, без которых, к сожалению, редко удается обойтись. Уходить в сон с ними — очень плохо. Их нужно оставить в этом дне, не брать с собой в мир сновидений.

Перед сном

Спать нужно ложиться в хорошем настроении, улыбаясь, с молитвой и благодарностью Вселенной за все хорошее, что дал вам этот день.

Уже в кровати нужно провести последний на сегодня ритуал — переосмотр. Мысленно отмотайте поминутно весь день от конца к началу. Вспомните все ситуации, где вы вели себя недостойно: злились, раздражались, повышали голос, были равнодушны. Например, наорали на человека, который случайно наступил вам на ногу в транспорте. Или сплетничали с одной коллегой о другой.

Подумайте, как правильно было бы поступить во всех этих ситуациях. Проиграйте их в голове так, чтобы вы вели себя по-другому. После этого можно засыпать. Во сне происходит глубинная трансформация. Ваше подсознание запоминает правильные модели поведения и вытесняет неправильные. Это значит, что через какое-то время,

оказавшись в похожей ситуации, вы достанете из подсознания файл с правильными установками. И, допустим, не будете кричать там, где достаточно принять извинения чем-то задевшего вас человека.

А что же делать, если вам рекомендовали несколько очищающих практик? И подчеркнули, что каждую нужно выполнять минимум 21 день! Конечно, вы не можете каждый вечер сделать 5-6 обрядов. Но их можно чередовать. В этом нет ничего страшного! Наши тренеры дают срок в 21 день, потому что за это время формируется привычка. Если вы будете 21 день делать очищающие практики (разные), то у вас сформируется привычка в принципе их делать. А это и есть желанный результат)))

Если же у вас все равно остались вопросы, какие практики и ритуалы в какое время суток делать и в какой последовательности, обратитесь к нашему представителю в вашем городе. Он с радостью даст вам бесплатную консультацию, как совмещать все рекомендации, чтобы все успеть. Ждем вас на занятиях в группе!

Если практику трех добрых дел выполнять регулярно, то она станет привычкой. Лучшей из всех ваших привычек. Попробуйте, это просто!



Хочешь знать больше?



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power





Помоги людям, и Бог поможет тебе

Чем выгодно приглашать женщин на семинары?

Три небанальных способа, чтобы превратить свою жизнь в сказку с принцем на белом коне.



Как в сказке

Так хочется быть счастливой. И богатой. И принца на коне — непременно на белом. И чтобы своя квартира, а лучше дом. И чтобы дом — на море, а море — непременно южное, теплое. И пальма чтобы была! А принц пусть приносит цветы, деликатесы и драгоценности. Каждый день пусть приносит! И купит мне машину — коня я боюсь, хоть он и красивый. И чтобы принц не попрекал, что он ради меня в лепешку расшибается — это его судьба. А я буду позволять себя любить. И обожать. И восхищаться.

А еще хочу есть пирожные, но чтобы ни лишнего килограмма нигде! И волосы такие — шелковистые и чтобы на ветру развевались. И в зеркале такое отражение, как будто мне 18 лет. Ну пусть 20, но не больше!

И диван — большой и мягкий. И телевизор перед ним. И тарелку с пирожными! А, про пирожные уже говорила.

Что еще? Мама! Хочу, чтобы у мамы все было хорошо, чтобы не болела и не хандрела. И пусть уже бросит свою дурацкую дачу, а поедет лучше в круиз. В кругосветный пусть едет!

Ой, кота Ваську еще забыла! Пусть у него тоже все будет хорошо. Хотя куда уж лучше...

И побыстрее, пожалуйста! И все сразу!

Признайся, приходили тебе когда-нибудь такие мысли в голову? Думаешь, нельзя получить все и сразу, просто так? Можно! Есть три 100% работающих способа. О них не расскажут в женских журналах и по телевизору. Потому что они — нестандартные. Но ты попробуй и ох как удивисься!

Способ первый: меняй своё окружение

Слышала такую фразу «королеву делает свита»? Это значит, что наш круг общения влияет фактически на всю нашу жизнь: на привычки, стиль жизни, мысли и суждения, внешний вид и в конце концов на судьбу.

Не верится, правда? Но это можно доказать. Вспомни, когда ты последний раз делала что-то «за компанию»: ходила в Макдональдс или театр, бегала по утрам или всю ночь тусовалась в клубе, пела в караоке или записалась на йогу? Если задуматься, то половина всего, что мы делаем, как раз «за компанию». Если друзья вегетарианцы, то мы тоже вынуждены не есть мясо. Если все коллеги ходят по

четвергам в фитнес-клуб, то у нас тоже есть абонемент. Все мы делаем это под воздействием нашего окружения. Если ты окружена позитивными, успешными, счастливыми людьми, то они будут «тянуть» тебя за собой вверх.

Это работает и в обратную сторону — растешь ты, следом за тобой растет твоё окружение. Тебе всего-то и надо — протянуть им руку. Например, когда коллега в очередной раз поразится тому, как свежо ты выглядишь по утрам, предложи ей «раскрыть секрет» — позови на пробежку. Если она согласится — это уже маленький, но верный шаг в правильном направлении. Одна наша ученица так «подсадила» на бег свою начальницу — монументальную женщину за 40. Так вот теперь ее шефесса (сбросившая килограмм 20) бегает МАРАФОНЫ, а гостиная в ее квартире похожа на Оружейную палату — все мерцает от золота призовых кубков. К слову, они хорошо подружились на теме общей любви к пробежкам и теперь наша ученица не подчиненная, а партнер по бизнесу.

А другая девушка пишет очень интересные посты о том, как проходит курс «Секреты великих женщин», делится своими личными ощущениями и

маленькими победами. Она, строго говоря, ничего и не делала для окружающих — «всего-то» выкладывала красочные посты о своих успехах в группе и фотографии с семинаров на местах Силы. Мама была подписана на ее страницу и гордо демонстрировала посты дочери тетям, дядям, подругам, а спустя полгода забросила грядки с картошкой и начала путешествовать. Кокетливо сказала, что хочет одним глазком посмотреть на египетские пирамиды и на место, где царил великая Клеопатра. Теперь вот Омар (владелец туристической компании) зовет ее замуж...

Если ты окружена позитивными, успешными, счастливыми людьми, то они будут «тянуть» тебя за собой вверх.



Вывод:

Ты никогда не станешь богатой, успешной и счастливой, если тебя окружают завистливые неудачники без гроша в кармане. В предыдущей статье мы уже сказали, как с ними поступать — отправить в вечный бан. Всех остальных тащи с собой наверх! Зови их на пробежки, в театр, на наши занятия! Прямо сейчас зови! Чем быстрее придут изменения в их жизнь, тем быстрее изменится к лучшему твоя!

Способ второй: помогай чужим людям

Расскажем про Марину. Ее мать (очень властная женщина) хотела, чтобы девочка стала юристом или врачом. Но Марина нарушила родительскую волю и поступила в Строгановскую академию — она мечтала стать художником. Мама была в шоке, представляя, как ее дочь торгует своей «мазней» в подземном переходе на Крымском Валу или рисует «идиотские» портреты на Арбате. А еще тусуется с художниками-алкоголиками и за одного из них неизбежно выходит замуж. Перспективами «радужного» будущего Марину пугали все время учебы, а по ее окончании пристроили девушку дизайнером в один крупный банк.

Работа Марине не нравилась — скучно, неинтересно, никакой возможности для творческой реализации. Какое уж тут творчество — с буклетами и



визитками. Зато хорошая зарплата, соцпакет и вызывающая зависть запись в трудовой. Возможно, Марина до сих пор бы двигала логотип банка из одного угла буклета в другой, если бы не оказалась на одном занятии семинара. И поняла, что хочет быть с нами и работать у нас. Мать начала ей манипулировать. Рассказывала, что дедушка лежит в больнице при смерти, брат потерял работу и не может найти новую, а сама мать на грани нервного срыва — даже скорую вызывать пришлось. И все эти беды в семье произошли по вине Марины, которая не хочет помогать близким и только о себе думает, эгоистка. Мама рыдала в трубку каждый день (час минимум), просила, убеждала, давила то на жалость, то на совесть дочери. Марину мучило чувство вины, но она продолжала посещать все занятия в городе и твердо решила пройти обучение на тренера.

Через месяц Марина уехала из Москвы (под гром проклятий матери), осунувшаяся, зеленая, с кругами под глазами и постоянными головными болями в состоянии сильнейшей апатии, на грани депрессии. Девушка серьезно занялась духовными практиками и нашла применение своему дизайнерскому таланту,

оформляла журналы, которые вы так любите, и этот, который сейчас читаете, ее рук дело!

Теперь она один из самых жизнерадостных наших сотрудников — активная, веселая, готовая в любой момент сорваться и помчаться кому-нибудь помогать.

А тем временем в Москве... Дедушка не просто поправился, он собрался жениться (в 69 лет!), брата взяли в международную компанию на топовую должность, а мама купила квартиру в центре столицы — бизнес процветает. Когда они созванивались в прошлый раз, мама прервала Марину на полуслове, сказав: «Ой, ладно, мне сейчас некогда болтать, у меня совещание».

Думаешь, так не бывает? Как раз так и бывает! Марина помогает другим, порой совершенно незнакомым людям, и от этого изменилась жизнь ее родных и близких. Одна измененная к лучшему судьба «чужого» человека для Вселенной равна судьбе одного твоего родственника

Только родственников у тебя сколько? Ну 100 человек. А знакомых? Тысяча наберется? Представляешь, ты можешь сделать лучше жизнь тысячи человек!!!

Одна измененная к лучшему судьба «чужого» человека для Вселенной равна судьбе одного твоего родственника.





Способ третий: прорабатывай навыки успешности

Ты устала от того, что тебя все время задвигают на работе, приходится трястись над каждой копеечкой, засыпать в одинокой постели, обнимая кота, а не любимого мужчину (потому что его нет!) и вести подсчет новых морщин? Может, пора покончить с этим? Для этого тебе нужно «прокачать» качества успешности.

Как это сделать? Для начала научиться общаться с совершенно незнакомыми людьми. Причем делать это где угодно: на улице, в транспорте, в очереди. Для кого-то спросить время у прохожего — настоящее испытание. А если попробовать сказать чужому человеку комплимент? Ты даже не представляешь, как сложно сделать комплимент незнакомцу! Попробуй!

Если ты научишься знакомиться с незнакомыми женщинами буквально на улице и делать им комплименты, то тем самым, ты проработаешь навык общения с мужчинами, наделенными властью и богатством. Мужчины, рядом с которыми ты всегда себя неуверенно чувствовала. С мужчинами абсолютно любого уровня и статуса! А это полезный навык, согласишься?

В этом смысле повезло людям, которые работали промоутерами или коммивояжерами — у них нет страха общения с чужими людьми. А ты когда-нибудь раздавала флаеры на улице? Ходила по квартирам, предлагая всякий ненужный хлам по цене крыла от самолета? Но мы не хотим, чтобы ты предлагала что-то ненужное. У нас есть идея получше!

Попробуй предложить незнакомому человеку (не коллеге, не знакомой знакомых и не дальней родственнице) что-то полезное. Занятия в нашей в группе, например. Да, это не так просто, как позвать подружку на пробежку. Тем более если подружка на твоё предложение отвечает: «О, круто! Давай!». В этом случае от тебя не требуется каких-то суперусилий, все происходит по обоюдному согласию. И если через несколько недель ты предложишь этой же подруге сходить на занятия в группе, она вряд ли откажется, ведь ты уже стала для нее проводником в новую прекрасную жизнь.

Пригласить незнакомоего человека почти так же сложно, как помыть котика. Вот представь себе милого, пушистого мурлыку. А теперь вообрази, что ты несешь его в ванную. Сколько царапин на твоём теле рисует воображение? Мы насчитали 52 — и это только на правой руке!

Это численность среднего поселка или маленького тропического острова в Тихом океане. А если после этого каждый из них изменит жизнь хотя бы одного человека? Хорошо считаешь? Получается миллион! Столько живет в Праге или Ростове-на-Дону. И весь этот миллион отразится на жизни твоей семьи!

Вывод:

Помогай чужим людям и тогда твоя семья (даже если она осуждает и не принимает твою новую жизнь) избавится от всех проблем: и здоровье наладится, и деньги появятся, и мир придет в их дом! Кому помогать, не важно. Старикам, бездомным животным, сиротам. Можешь помочь нашей команде — стать организатором в своем городе. А еще лучше — пройди обучение на тренера, тогда ты поможешь столким людям, что счастье просто не сможет не постучать в твою дверь. Проверено!

Но ты же не можешь обездвигнуть полотенцем случайную прохожую и силой утащить на тренинг. Поэтому тебе нужно развить навык вдохновлять и мотивировать людей — это главный признак успешности!

Одна наша ученица в течение полугода привела на тренинги семинары больше 150 женщин. Не за раз, конечно. Она начинала их мотивировать буквально везде: на улице, в транспорте, в очереди, в лифте. Как-то раз пришла на занятие с женщиной в мокрой майке! Оказалось, они познакомились как раз во время пробежки и прямо там решили, что надо срочно становиться клеопатрами. Так и вошли в новую жизнь — в спортивных костюмах.

Зато сейчас эта ученица занимает руководящую должность в крупной компании. А ведь до этого ее много лет «гнобил» начальник, заваливал ее работой, платил копейки и вешал на нее всех собак. И тогда она начала прокачку навыков успешности. Очень скоро ее заметил руководитель другого отдела, куда она и перешла. А потом еще немного поднялась по

карьерной лестнице и вуаля — теперь она начальник своего бывшего босса. Даже не верится, что когда-то у нее руки дрожали, когда она подходила с флаерами и купонами к незнакомкам на улицах родного города. А сейчас она заключает сделки с топовыми компаниями и подписывает договора с шестью нулями.

**Тебе нужно развить навык
вдохновлять и мотивировать людей
— это главный признак
успешности!**



Вывод:

Хочешь стать успешной, сильной, уверенной и счастливой женщиной — занимай активную жизненную позицию. Мотивируй других на изменения и ты изменишь мир!

И Вселенная обязательно скажет «спасибо», поставив перед тобой на одно колено мужчину с внешностью Джорджа Клуни и состоянием Билла Гейтса. Тебе останется только сказать «пожалуйста» Вселенной и «да» — Клунигейтсу. И еще поинтересоваться, есть ли у него конь. Непременно белый.





МАМА ПЛОХОГО НЕ ПОСОВЕТУЕТ

Почему в тот момент, когда в нашей жизни все меняется к лучшему, самые близкие люди начинают ставить палки в колеса? Что это — зависть, ревность, страх?



Война на диване

Знаешь, что происходит с женщинами после посещения семинаров и тренингов? Если ты была на наших занятиях, то, конечно, знаешь ответ — наши ученицы меняются буквально на глазах. Становятся ярче, увереннее в себе, даже моложе. Мужчины начинают не просто обращать на них внимание, а красиво ухаживать, дарить дорогие подарки и, естественно, звать замуж.

Причем происходит такая кардинальная перемена буквально за несколько дней, потому что мы даем только реально эффективные, 100 % действующие методики и техники. А еще потому, что во время занятий женщины оказываются в другой среде и сами становятся другими — открывают в себе новые качества и грани.

И вот наши ученицы — окрыленные, полные сил и планов — возвращаются с семинара в привычную среду к друзьям, родным, коллегам и знакомым. И происходит совершенно непонятная для них вещь — близкие отказываются принимать эти перемены!

Похожий случай был у Галины. К моменту

К тому времени, когда наша ученица освоила ча-ча-ча и перешла к румбе, ее муж и дети остро почувствовали нехватку глаженных рубашек и перебои с поставкой тапочек к их ногам.



обращения к нам ей было 45 лет, два сына-подростка, муж-военный, унылая однообразная работа менеджером и жизнь, полностью посвященная бытовому обслуживанию трех самых близких мужчин. Она им разве что тапочки в зубах не носила, а сильная половина этой семьи заняла стратегическую позицию на диване и только покрикивала, чтобы Галина быстрее подносила ужины, глаженные рубашки, пульт от телевизора и другие, необходимые для выживания вещи.

После занятий в нашей группе у Галины как пелена с глаз спала. Плечи расправились, жизненные силы появились и она активно занялась саморазвитием — духовным и физическим. Первым делом женщина записалась на курсы латинских танцев. Это была ее детская мечта, но тогда, почти 40 лет назад, совершенно несбыточная — семья Галины жила в крошечном поселке за Полярным кругом.

К тому времени, когда наша ученица освоила ча-ча-ча и перешла к румбе, ее муж и дети остро почувствовали нехватку глаженных рубашек и перебои с поставкой тапочек к их ногам. Но это было только начало!

Услышав на наших занятиях про курс «Секреты великих женщин», Галина так заинтересовалась историей, что начала дистанционное обучение в университете Мадрида (с мыслью, что выучит заодно и испанский — пригодится, когда она поедет на соревнования по латине в Южную Америку). В этот момент обитатели дивана поняли, что продовольствие кончилось и объявили режим ЧП.

Сколько сил, времени и энергии (эх, эту бы энергию на глаженье рубашек...) они потратили, чтобы вернуть любимую жену и мать к плите и выбить из ее головы всю эту дурь с танцами («в твоём-то возрасте!»), учебой («у тебя уже есть диплом техникума!») и испанским языком («еще бы китайский начала учить!»). Вместо того чтобы порадоваться успехам Галины, семья фактически объявила ей войну, которую, к слову, проиграла.

Почему же самые близкие люди не принимают «новых» нас?

Опасный ветер перемен

Ты любишь перемены? А вот человеческий мозг нет. Так он устроен. Любая перемена — это ситуация стресса для нашего мозга. Чтобы подстроиться под новые обстоятельства, «переварить» их, нужно

огромное количество энергии, а ее организм старается любыми способами сэкономить.

Ты начала заниматься йогой и правильно питаться, а мозг твоей мамы никак не может понять, почему ты не сидишь перед телевизором все вечера

напролет и отказываешься от котлеты с картошкой (вкусно же!).

Ты во время отпуска поехала с тренерами на место Силы, а мозг твоей подруги недоумевает, почему ты не лежишь в Турции у бассейна.

Ты стала бегать по утрам, а мозги твоих коллег никак не могут понять, чего это ты так хорошо

выглядишь, ведь кофе не пьешь, а при этом так бодр и позитивна.

Наши близкие привыкают к нам, как к рисунку на обоях, которые не переклеивали пару десятков лет. Обновленные мы — это уже и не мы, а какие-то новые люди, с которыми нужно заново выстраивать отношения и к которым надо привыкать.

Тут-то и включается «режим энергосбережения» — проще попробовать вернуть нас в исходное состояние, чем уживаться с нашей новой личностью.

А как вернуть? Раскритиковать, осудить и вымять все наши новые увлечения. Отсюда все эти фразы: «куда ты так вырядилась»; «да зачем тебе эти танцы»; «какие-то идиотские тренинги»; «да у вас там секта»; «тоже мне Клеопатра, а пол кто мыть будет»; «совсем от рук отбилась — куда муж твой смотрит».

Наши близкие привыкают к нам, как к рисунку на обоях, которые не переклеивали пару десятков лет. Обновленные мы — это уже и не мы, а какие-то новые люди, с которыми нужно заново выстраивать отношения и к которым надо привыкать.



Теперь подумай, кто так никогда не скажет? Человек с более высоким, чем у тебя, уровнем саморазвития: успешный, уверенный в себе, ведущий здоровый образ жизни. Наоборот, он будет тебя всячески поддерживать и тянуть за собой вверх.

А люди, которые не дадут тебе расти, не хотят расти сами. Им проще смотреть сериалы, лузгать семечки, оплакивать свою неудавшуюся жизнь, каждую пятницу устраивая ей поминки с бутылочкой-другой вина, или заедать черные мысли пирожными и салатом с майонезом... Их жизнь им кажется совершенно нормальной и они искренне не понимают, чего это ты «выкобениваешься».

Золотое правило стalkerа

Так что же тебе делать? Самое простое — сдаться. Лет через 10 у тебя будет лишних 15-20 кг веса, лицо старухи, развалившийся брак, мизерная зарплата, и да, про оргазмы ты ничего нового так и не узнаешь, ты с ними не познакомишься. А что — «все так живут».

Как тебе перспектива? Жуть, правда?

Тогда лови правила системы безопасности.

Во-первых, перестань переживать из-за окружающих. Некоторые наши ученицы буквально каждую ночь рыдают в подушку, потому что мама, муж или подруга тянут их вниз — в трясины обиденности, бедности и одиночества. Они просто не понимают, что мешая тебе развиваться, закрывают путь к лучшей жизни для самих себя. Потому что своими духовными практиками вы улучшаете ИХ карму, привносите в ИХ жизнь богатство и здоровье, любовь и счастье. Но они не могут этого понять в силу своего невежества. Так что, как говорится, насильно мил не будешь. Переубеждать бесполезно. Не трать на это время — драгоценное время, которое ты можешь посвятить себе или тем, кто с тобой на одной волне. Просто молись за них!

Во-вторых, ни в коем случае не занимай агрессивную позицию. Не ввязывайся в войну, которую тебе объявили. Стань стalkerом — человеком, гибким, как змея (и таким же мудрым), способным принять любую точку зрения и подстроиться под любые обстоятельства. Будь хитрее, уходи от прямых вопро-

сов или давай на них расплывчатые ответы.

Тебя спросят, почему ты так хорошо выглядишь, — не говори, что занялась йогой и бегом. Скажи: просто выспалась сегодня. Тебя спросят, почему ты не едешь в этом году на курорт, — не говори, что собралась на место Силы. Скажи: одноклассница позвала в какую-то глушь, неудобно было отказываться. Одна наша ученица из Перми, Наталья, подрабатывает уборщицей в банке. Ей не хватало денег на поездку на семинар, и женщина без всякой задней мысли по-

просила в долг эту сумму у своего руководителя. Причем, не скрывала, на что нужны средства. А начальница решила, что наша ученица — член секты, додумала, что она может красть деньги в банке и заставила Наталью написать заявление об увольнении по собственному желанию. Если бы наша ученица попросила деньги на лечение, а не на тренинг, то не потеряла бы работу.

Не посвящай людей, настроенных против твоего нового образа жизни, в ее детали. Зачем? Только дашь им новый повод для злопыхательства и сплетен.

В-третьих, постарайся максимально сократить общение с людьми, которые активно тебя критикуют. Конечно, с самыми близкими это сделать сложно. Например, с мамой, которая ест твой мозг ложечкой из-за того, что ты (бедная наивная дурочка) вступила в секту. Возьми себе за правило эту часть своей жизни с ней не обсуждать, спроси лучше про урожай яблок на даче или внучку маминой лучшей подруги. Любая мама (доказано!) найдет тысячу интересных тем о СВОЕЙ жизни, чтобы рассказывать о них часа два. Лучше всего по телефону — ты за это время успеешь сделать столько вращательных движений бедрами, что никакой Клеопатре не снилось.

Запомни эти правила и всегда их со-блюдай!

А о том, как поступить с людьми, которые с восторгом приняли новую тебя, мы поговорим в следующей статье.

Хочешь знать больше?



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power



ЧТО ТАКОЕ ПРЕДМЕТЫ СИЛЫ?

*Вы хотите стать успешной, счастливой и богатой?
Как в этом помогут магические предметы? Как их правильно
выбирать, где заряжать и хранить, расскажем в этой статье.*



Сувениры со смыслом

Когда-то давно специальные талисманы и обереги защищали целые семьи. Без них люди не совершали никаких важных поступков, не уходили на войну или на заработки в чужие края. Но постепенно эта традиция практически полностью прервалась.

Внутрисемейные связи постепенно рушились, а богатейший опыт предков обесценивался. Семейные талисманы, которые хранили целые семьи и передавались из поколения в поколение, давно утрачены.

Преклонение перед артефактами наших предков кануло в Лету. Зато появилась возможность купить себе любые безделушки. Антикварные магазинчики и сувенирные лавки перенасыщены товарами, которые позиционируются как истинные амулеты различных направлений. Предприимчивые продавцы предлагают обереги от сглаза, талисманы по знаку зодиака, приворотные камни и прочие вещицы.

Правда ли эти предметы помогают?
К сожалению, нет.

Остерегайтесь негативных артефактов

Энергетическая ценность таких амулетов нулевая. Более того, не зная, кем и с какой целью изготовлены эти сувениры, вы можете приобрести не амулет на удачу, а мощнейший негативный артефакт,

заряженный на систематическое уничтожение ауры.

Безобидное украшение может стать роковым. Уже доказано, что такие предметы могут кардинально изменить судьбу своего хозяина.

Чтобы не допустить этого, ни в коем случае не покупайте амулеты у незнакомых людей! Вы можете попасться на удочку не просто обычных мошенников, а последователей черной магии. Получив в качестве талисмана ритуальный артефакт, вы даже не поймете, что подписали себе приговор. Ведь такие предметы могут содержать энергетику проведенных обрядов черной магии и принесут в ваш дом беды, болезни, неудачи. Такие случаи не редкость.

Безобидное украшение может стать роковым. Уже доказано, что такие предметы могут кардинально изменить судьбу своего хозяина.





Виктория, Глазго

«Путешествуя по Индии, в одном сувенирном магазинчике я приобрела золотую статуэтку местной богини. Она была инкрустирована драгоценными камнями, а стоила на удивление недорого. Естественно, я не удержалась от покупки и была очень довольна таким приобретением.

Приехав домой, я поставила статуэтку на каминную полку в гостиной. Вскоре в моем доме началось что-то невероятное. Сначала появились муравьи. Толпы! Мы сражались с ними и своими силами, и вызывали профессионалов-дезинфекторов. Но через пару недель все возвратилось на круги своя.

Через некоторое время от сильного дождя у нас обрушилась часть крыши и придавила мужа. Только благодаря своевременно оказанной медицинской помощи он не стал инвалидом.

Еще через месяц начались проблемы со здоровьем у младшей дочери.

Она жаловалась на боли в ногах, но врачи не могли поставить диагноз. Анализы в норме, все обследования на высшем уровне, даже на онкологию проверили. Все чисто. А малышка в итоге даже ходить перестала, такие были боли.

Я не понимала, что происходит, и рассказала обо всем тренеру во время одного из занятий. Тренер сказал, что нужно посмотреть наш дом, возможно, негативная энергетика как-то связана с жилищем. Конечно, я согласилась.

Войдя в дом, тренер сразу целенаправленно устремился к полке с богиней.

А потом категорически велел не просто убрать ее из дома, а уничтожить. После этого он провел обряд очищения всего дома и дал нам талисман, защищающий наше жилище и всю семью.

Все наши беды исчезли! Дочка на следующий день носилась как ни в чем не бывало. Муж стремительно

пошел на поправку, а все насекомые из дома просто испарились. Теперь больше никогда не буду покупать «драгоценные сувенирчики» в индийских трущобах или где-то на рынке...»

Войдя в дом, тренер сразу целенаправленно устремился к полке с богиней. А потом категорически велел не просто убрать ее из дома, а уничтожить.





На защите дома

Талисманы защищают от негативной энергии не только людей, но и их жилища. Как узнать, что в вашем доме появилась такая энергия? Очень просто. Прочитайте список ниже. Если какие-то из этих пунктов соответствуют тому, что происходит с вами, это плохой знак.

Итак, вот признаки присутствия негативной энергии в вашем доме:

- дети часто болеют или плачут;
- когда люди возвращаются домой, они ссорятся;
- происходят странные вещи: лампочки лопаются или часто перегорают, собака постоянно нервничает и рычит;
- не хочется возвращаться домой;
- бытовая техника постоянно ломается,
- посуда бьется, теряются мелкие предметы типа ключей и документы;
- плохой сон ночью.

Если это так, вашему жилищу необходимы очищение и защита. Нужно провести специальные обряды и приобрести оберег для дома.

Как обрести любовь?

Магические предметы на притяжение второй половинки помогают обрести любовь, выйти замуж за достойного человека и построить гармоничную семью. Такой амулет нужно носить постоянно, не забывая его дома и не снимать даже в отпуске. Да-да!

К чему это может привести, рассказывает наша ученица Мариса.



Мариса, Мадрид

«Несколько лет назад я начала посещать занятия. К тому времени у меня были за плечами несколько неудачных отношений. И мне очень хотелось замуж за достойного, порядочного и честного человека. Преподаватель посоветовал мне амулет на притяжение второй половинки. Я его приобрела и буквально через месяц отправилась с подружкой в отпуск в Грецию.

Как-то во время экскурсии мой амулет, который я носила на длинной цепочке на шее, просто сорвался и упал на землю. Это очень странно, ведь цепочка была прочная, из хорошего металла.

Мы тогда осматривали археологические раскопки в Кноссе. Амулет закатился за один из древних камней.

Конечно, я постаралась достать свой магический предмет. Наклонилась, как-то неудачно повернулась и... сама полетела вниз. Наверное, могла бы сильно пострадать, но в последний момент меня подхватил высокий симпатичный мужчина с зелеными глазами - он тоже был в нашей экскурсионной группе.

Он же помог достать мой талисман и отвез меня в больницу — в процессе падения я все-таки вывихнула ногу.

Остаток отпуска мы с Жоаном (так звали моего спасителя) практически не расставались. Я же в силу травмы потеряла некую мобильность, и Жоан возил меня с подругой в рестораны и живописные уголки острова.

Когда я узнала, что он финансовый брокер из Швейцарии и холостой, я просто не поверила своему счастью. Умный, красивый, богатый. Почему-то этот мужчина без единого недостатка выбрал именно меня! Да, через полгода мы съехались. Сейчас живем в Женеве, думаем о дате свадьбы.

Жоан считает, что нас свела судьба, но я-то понимаю, если бы не амулет, этого счастья у нас бы не было».



Какой амулет лучше?

Создание предмета силы — процесс очень энергоемкий. Ведь необходимо не только придать ему определенную форму, но и вселить в него дух, который будет помогать своему обладателю. Такой амулет приносит удачу и счастье, любовь и богатство, а также хранит от бед и болезней. Носить его можно постоянно, брать в поездки или хранить в машине. Так сила духов всегда будет рядом и поможет в любом деле.

На наших занятиях у вас есть возможность подобрать индивидуальный талисман. Помните, что предмет силы всегда сам выбирает хозяина, случайностей не бывает. Если это ваш талисман, вы почувствуете это сразу.

А если сам преподаватель или шаман выберет для вас амулет, то считайте, что вам очень повезло...

Поэтому мы советуем на занятиях в группе и семинарах обращаться к тренерам — они подскажут, какой именно талисман нужен вам в этот момент.

Кстати, помните, чем предметов силы больше, тем лучше! В идеале у вас должны быть амулеты на все случаи жизни.

На семинаре, проходящем в одном из Мест Силы, дух любого амулета становится более мощным. Его защита и помощь будут распространяться не только на своего владельца, но и на всю его семью.



Ширли, Бостон

«Как-то я побывала на выездном семинаре на Месте Силы. И во время благословения талисманов вдруг почувствовала, что один из предметов излучает свет. Причем другие люди этого не видели. Я приобрела приглянувшийся амулет и носила его не снимая.

В один из дней я сидела на работе, и вдруг талисман нагрелся и буквально завибрировал. В недоумении я сжала его в руке. В этот момент амулет просто рассыпался у меня в руках... Тогда я еще не знала, что это значит...

В это время мой муж Джон вез детей из школы, и навстречу их автомобильно вылетел огромный грузовик, у которого отказали тормоза. На узкой дороге машине было просто некуда свернуть.

В этот момент перед глазами мужа возник мой образ, сжимающий в руке амулет. И каким-то чудом Джону удалось резко вывернуть руль и надавить при этом на газ. Машина проехала почти боком по ограждению, а грузовик промчался в нескольких миллиметрах от нее. Вот так амулет, полученный на Месте Силы, спас нашу семью.

Позднее я узнала, что если предмет силы разрушается, — это хороший знак. Значит, живущий в нем дух вырвался на волю и отправился выполнять свою миссию. Мой дух буквально помчался спасать семью. Тот амулет, конечно, восстановлению не подлежал. Но я приобрела новый — себе, мужу и детям. Теперь они всегда с нами».

Иногда предметы силы покидают своего обладателя. Это свидетельствует о том, что в его жизни начался новый период. Амулет уже выполнил свою задачу, помог решить какую-то проблему или избежать трагедии. А если человек вновь будет нуждаться в нем, то талисман мистическим образом вернется и станет оберегать его от беды.

И такие удивительные истории происходят постоянно. Найти свой предмет силы — это огромная удача. А получить его в благословенном месте, где происходят мощнейшие энергетические практики, — удача вдвойне!

Ведь истинные амулеты многому учат своих владельцев. Они помогают им стать сильными и мудрыми, осознанно подходить к решению любых жизненных вопросов, спасают их в критических ситуациях.

Как правильно обращаться с предметом силы

Чтобы амулет выполнял свою функцию — помогал и защищал, — нужно с ним правильно обращаться. Запомните эти правила и всегда их выполняйте.

1. Никому и никогда не давайте свой магический предмет!

Не позволяйте трогать его руками. И лучше носите его в таком месте, где его никто не увидит. Амулеты и талисманы привязаны к своим хозяевам, как домашние животные. Они верны одному человеку. Если предмет силы попадет в чужие руки, он может потерять свою силу, а значит, не спасти вас, когда это будет нужно.

2. К предметам силы нужно относиться, как к живым существам. То есть нужно:

а) Общаться с ними. Например, рассказывать о сложных ситуациях, в которых вам понадобится помощь духов. Или благодарить за поддержку.

б) Кормить и выгуливать их. Лучше всего хотя бы несколько раз в год вывозить талисман на Место Силы. Любое сакральное место подпитает, подзарядит магический предмет энергией.

в) Правильно просить амулет о помощи. Для этого нужно положить его на левую ладонь (если вы женщина, если мужчина — на правую) и накрыть другой рукой. Поднести сложенные руки к сердцу и попросить талисман решить твою проблему.

3. Хранить предметы силы нужно вместе, но обязательно отдельно от остальной бижутерии или украшений.

В отдельном ларце или на специальном алтаре. Так амулеты будут обмениваться энергией друг с другом, заряжать друг друга. Они не разрядятся, а, наоборот, станут еще сильнее.

Кстати, помните, чем предметов силы больше, тем лучше!

В идеале у вас должны быть амулеты на все случаи жизни.





ТВОРИ ДОБРО НА ВСЕЙ ЗЕМЛЕ

Есть одно простое правило: если чего-то не хватает, поделись этим с другими.

Благотворители — не супергерои, это обычные люди. Но у них повышенный иммунитет к равнодушию, они просто не могут пройти мимо чужой беды. Если ты чувствуешь, что можешь кому-то помочь, то спеши делать добрые дела вместе с нами!



Ты, наверное, знаешь, что наша организация уже много лет занимается благотворительностью. В Латинской Америке мы сотрудничаем с различными реабилитационными центрами поддержки женщин, пострадавших от домашнего насилия, в Казахстане — с детским благотворительным фондом «Астма Беби Плюс», в Европе — с фондами по защите животных.

Можно сказать, что помощь — это основное направление нашей деятельности, ведь наши тренинги и семинары помогают женщинам, которые хотят изменить свою жизнь, например, узнать, как любить в себя мужчину, выйти замуж за богатого, как стать счастливой в отношениях с мужчиной. Помощь другим — это то, ради чего мы пришли в этот мир.

Помогай с умом!

К сожалению, не все относятся к этому так же. Мы нередко сталкивались с ненадежными фондами.

Как-то раз деньги, пожертвованные в фонд помощи пожилым людям, так и не дошли до своего адресата. На эти средства планировалась закупка мебели в дом престарелых. А на деле предприимчивый директор фонда на эти деньги неплохо оттянулся на курорте.

Ужасно, правда? Но это не единственный случай. Как-то мы передали праздничные наборы продуктов в другой дом престарелых. Дело было накануне Дня победы, так хотелось порадовать стариков сладостями, фруктами — в общем, всем тем, что они себе позволить не могут.

Наши представители своими глазами видели, как наборы раздали пожилым людям. Но вернувшись в дом престарелых через несколько дней, выяснилось, что полакомиться старикам не удалось — сотрудники заведения буквально отняли у своих подопечных продукты. Сначала сделали фото с одаренными стариками для отчета, а потом накрыли для себя (!) стол с привезенными нами лакомствами. Думаешь, это верх цинизма? К сожалению, нет.



Про некоторых людей говорят, что у них нет ничего святого. Самое ужасное, что такие люди иногда встречаются в детских домах. Однажды мы подарили игрушки воспитанникам одного из детдомов. Сколько было радости, смеха, счастья. А потом наши представители плакали от обиды, злости и собственного бессилия — оказалось, что плюшевые медведи и собачки покинули стены заведения и в них играют дети сотрудников детского дома. Кем надо быть, чтобы отнять войлочного чебурашку у сироты?.. Точно не человеком...

Кто, если не мы?

После этого случая мы приняли решение самостоятельно организовывать благотворительные акции, а не сотрудничать с нечистыми на руку «помощниками».

В каждой стране есть те, кому нужна помощь. И особенно она нужна пожилым людям. Считается, что одинокие старики — это наше прошлое, именно поэтому их забрасывают в дома престарелых или просто перестают навещать родные собственные

дети. Никто не хочет постоянно видеть перед глазами напоминание о том, что молодость и беззаботность пройдут, ты скоро состаришься и болезнь скует твоё тело. Единственное, что у тебя останется — это воспоминания о прошлой жизни, о которой даже поговорить не с кем... Ведь каждого из нас ждёт старость, если повезёт до неё дожить. Каждого из нас ждёт одиночество в пустой квартире, когда ты самостоятельно не можешь даже прибраться в комнате из-за боли в суставах, поэтому вынуждена жить в грязи, хотя всю жизнь была чистой и гордилась порядком в доме, где живут трое детей...

Поэтому старики — это не прошлое. Это будущее, которое мы не хотим признавать, хотя это очень полезно и помогает жить в настоящем.

Чего сильнее всего не хватает пожилым людям? Думаешь, денег? Да, к сожалению, многие бабушки и дедушки живут на грани нищеты. Но страдают старики не из-за отсутствия деликатесов в холодильнике, они привыкли обходиться малым и во всем себе отказывать, страдают старики из-за отсутствия внимания и участия.

Спешите делать добрые дела

Очень часто им элементарно не с кем поговорить — супруг или супруга умерли, ровесники практически не выходят из дома, дети разъехались, у них свои семьи и заботы. Наши бабушки не ходят друг к другу в гости, чтобы за чашкой чая повспоминать, как в 20 лет строили глазки кудрявым комсомольцам. А дедушки давно уже не выбирают на рыбалку, чтобы обсудить с друзьями улов 50-летней давности. Болезни и бедность обрекают их на одиночество и лишают возможности «выходить в свет».

Но ведь мы-то можем к ним прийти? Помочь, поговорить, а главное — выслушать стариков, которым уже давно не с кем поговорить. Для этого мы запустили проект «Кто, если не мы?». Присоединяйся!

Это несложно — навестить соседскую бабушку, принести печенья к чаю, расспросить ее о жизни, молодости, детях. Многие фонды помогают пожилым людям деньгами и продуктами, а вот вниманием и душевным теплом — почти никто.

Но разве можно пожалеть время, чтобы просто

поговорить с милой старушкой? Для тебя это пара минут, а для нее — подарок Бога.

Как найти тех, кому нужна помощь?

Найти реально нуждающихся людей не так уж сложно. Просто нужно стать чуть внимательнее к окружающим. Таких людей можно встретить на улице, в магазине, на рынке, в центре УФС, на почте...

Ты каждый день встречаешь одинокого старика на остановке? Видишь, как бабуля дрожащими пальцами пересчитывает на кассе магазина монетки, чтобы купить пакет молока? Знаешь, что соседка не может подняться на свой четвертый этаж? Помогите нам им помочь — напиши о них на странице проекта «Кто, если не мы», где мы собираем информацию обо всех нуждающихся.

И, конечно, мы приглашаем всех неравнодушных людей стать нашими волонтерами! Кто-то считает, что не может помогать другим, потому что сам живет очень бедно. Не надо переживать из-за этого — наша



организация выделит средства, на которые можно приобрести самое необходимое для стариков. От волонтеров мы просим лишь отчитаться о деньгах и сделать фотографии тех людей, кому оказана помощь. Ну и, конечно, сходить в магазин, купить продукты или лекарства, донести их до своих подопечных, уточнить, не надо ли еще чего-нибудь. Порой просьбы у пожилых людей бывают совершенно неожиданные. Например, одна бабушка попросила два ведра с песком и с благодарностью его приняла, а вот пакет с продуктами в придачу еле-еле уговорили взять.

Чем можно помочь?

А другая бабушка попросила продукты не для себя, а для молоденькой соседки, попавшей в непредвиденные обстоятельства и оставшейся с ребенком без средств к существованию. Вот такие они, наши старики, — думают в первую очередь не о себе, а о тех, кто рядом.

Денежная помощь зачастую обижает пожилых людей, большинство из них так воспитаны, что голодать будут, но чужой копейки не возьмут. А кому-то подаренные деньги и вовсе не достанутся. Ведь старики так беззащитны, а мошенники так многочисленны. Некоторые пожилые люди и вовсе становятся жертвами собственных родственников, отбирающих у них последние копейки.

Поэтому мы всегда советуем не давать деньги, а

помогать продуктами или, что еще лучше, делами: прибраться в квартире, помыть окна, постирать вещи — бедные пенсионеры стиральную машинку-автомат в глаза не видели, а постельное белье руками не стираешь... У тебя ведь есть современная стиралка, правда? И стаканчик порошка найдется?

Если ты не знаешь ни одного одинокого старика, но очень хочешь стать нашим волонтером, обрати внимание на пожилых людей, торгующих чем-нибудь в магазинах или на остановках. Букет сирени, мешочек грибов или кулек ягод — это может быть, что угодно. Поддержать старого человека очень просто — можно купить у него что-нибудь.

Наша ученица Яна рассказала такую историю: «Каждую субботу около нашего супермаркета появляется опрятная старушка с разноцветными мочалками. Она не побирается, просто продает свое творчество. А на вырученные деньги покупает новой пряжи и кошачий корм, которым тут же у супермаркета кормит бездомных кошек и котят, живущих в подвале. Сама беззащитна, но помогает тем, кто еще беззащитнее ее. И это дает смысл ее одинокой жизни. Она не опускает руки, не хандрит, она вяжет и продает свои мочалки, иначе ее питомцы пропадут без нее. Ее покупатели одни и те же люди. Я не исключение. Все мои родственники уже одарены этими мочалками. Да и у соседей их уже немало. Но мы не можем не покупать. Мы не можем отнять у этой старушки возможность быть нужной».

Наша цель — не просто накормить всех стариков, а дать им именно то, чего им не хватает больше всего: внимания, заботы, общения. Если ты сделаешь хоть чуточку лучше жизнь другого человека, то чуть лучше станет и твоя. Так устроен закон кармы. Даже если ты в него не веришь. Одна наша подопечная баба Люда в нее тоже не верила. Зато верила в чистый пол и чай «со слоном». И все время гладила руку нашей ученице-волонтеру и приговаривала: «Все у тебя, милая, будет хорошо!». А потом ученица родила двойню. Несмотря на диагноз «бесплодие».



Хочешь знать больше?



trainingwomen@gmail.com



t.me/woman_power



КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ

Благотворительный проект

Принять участие в реализации нового благотворительного проекта очень легко!

Ведь делать добро так просто и приятно!



Помогли более
1000 семьям



Накормили
более 5 млн
людей



Посадили
более 3000
деревьев

Творим добро вместе





МОЖНО ЛИ ВЕРИТЬ СМИ?

Возможно тебе попадались статьи в которых наших тренеров обвиняют бог знает в чем. Правда ли это?

Рассказываем реальную историю из жизни наших спикеров и объясняем, как устроена журналистская клевета.



Как мы стали звездами

Как-то раз я вместе коллегами отправилась в один российский город (не буду его называть, скоро станет понятно, почему) на крупнейший психологический симпозиум. Три тысячи человек ждали нас, чтобы узнать, как стать успешными, богатым и счастливым. Ажиотаж у мероприятия был просто сумасшедший — желающие получить индивидуальную консультацию буквально гонялись за нами, хватая за полы одежды и рукава. Но даже если бы мы совсем перестали спать в ближайшие недели, принять всех страждущих было бы нереально. И тем не менее мы старались сделать все, что в наших силах.

А тут еще одна радость — местная газета сделала о нас огромный (на две полосы!) материал. Да не просто какая-то захолустная газетенка, а издание, распространяющееся во всех городах огромного региона. Ни слова неправды про нас не написали, наоборот, всячески подчеркивали наши заслуги и достижения. Украсили все это дело фотографиями наших довольных лиц, одним словом, статья получилась на славу.

Результат не заставил себя ждать — уже на

следующий день посыпались заявки со всей области.

Нас ждали, звали, заманивали. Мы были нарасхват.

Какое же это классное чувство — знать, что кто-то очень в тебе нуждается, а ты не только хочешь, но и МОЖЕШЬ ему помочь. В состоянии эйфории мы пребывали неделю. А потом раздался звонок нашего организатора, который сказал, что все наши мероприятия отменяются. Собственно, уже отменились. Причина? Статья в газете!





Как мы стали сектантками

Разумеется, это была другая газета. Не газета даже, а так — газетенка. Такие вместе с апельсиновыми корочками хорошо класть в зимнюю обувь в конце сезона.

Но она оказалась дико популярной у местных жителей. Так вот, на первой полосе этого печатного органа красовалась наша фотография, только творчески переработанная в фоташопе. Клыки, рога, дым из ноздрей, копыта вместо ног... В общем, для читателей мы предстали в виде демонов. И это совсем не смешно, учитывая как суеверны некоторые наши соотечественники. Содержание статьи было под стать визуальному ряду. Сейчас я сделаю глубокий выдох и просто перечислю, в чем нас обвиняли:

- *мы пьем кровь младенцев (и поэтому так молодо выглядим);*
- *мы купаемся в крови младенцев (для закрепления эффекта, видимо);*
- *мы отбираем на наших занятиях самых красивых женщин, чтобы продавать их в рабство;*
- *мы участники огромной мировой секты (вишенка на торте, тадам).*

Как мы стали победителями

Но самое страшное, что люди ПОВЕРИЛИ в эти немислимые, невероятные в XXI веке сказочки. Не все, конечно, только те, для кого слово «секта» — самое страшное на свете. Понятно же, секта заставит тебя отдать ей дом, машину, деньги и любимого кота Барсика до кучи. И это ужасно обидно, ведь мы столько лет помогаем женщинам не только обрести любовь и молодость, но и исправить финансовую ситуацию. Это правда, что нашим ученицам дарят дорогие подарки — красивая и счастливая женщина достойна самых прекрасных даров!

Потом высокопоставленные лица региона объяснили нам, что в их области все решается через сплетни — это самый эффективный способ «убрать» конкурентов. И каждый, кто в какой-то момент добивается успеха и поднимается вверх, проходит через это.

Мы тоже через это прошли. Не стали сидеть на месте, договорились о новых мероприятиях и в итоге сделали отличные программы в трех новых для нас городах!

Поэтому я на каждом тренинге призываю своих учениц — не верьте сплетням и тем, кто норовит смешать с грязью другого! Ведь завтра могут вылить ушат помоев и на вас.

Поверьте, я знаю, как это неприятно, как падает самооценка и опускаются руки. Пожалуйста, трезво оценивайте все, что видите по телевизору или в интернете.

Желтая пресса живет за счет высоких рейтингов, а их она получает абсолютно нечестно, платя лже-свидетелям за клевету. Эти липовые «участники событий» готовы рассказать что угодно, лишь бы получить свой гонорар. Поверьте, я знаю, о чем говорю. Моя сестра много лет проработала на телевидении. Она знала эту кухню изнутри.

И не верьте всему, что написано. На заборе тоже написано, я проверяла — там нет.) Наша история, конечно, не уникальна. Посмотрите новости — обвинения и потоки самой отборной грязи постоянно выливаются на головы многих людей. Причем, даже тех, кто делает по-настоящему хорошие добрые дела. Как часто мы слышим обвинения в адрес благотворительных организаций. Как часто «наезжают» на кришнаитов, йогов, лайф-коучей. За что?

Да за то, что они выделяются из серой массы и оказывают реальное влияние на людей. Этого не прощают. Нигде и никогда. Вся история человечества — это попытка поставить на место выдающихся людей, обогнавших свое время. Вспомните великих женщин, с ними происходило то же самое! Про Клеопатру распускали грязные слухи, Таис Афинскую пытались смешать с грязью, Роксолану — выдать из гарема, а про Диану де Пуатье насочиняли столько, что хватит на тысячу пикантных анекдотов. Но эти женщины все равно добились своего и вошли в историю. Вы тоже сможете!

Хочешь знать больше?



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power





ЧЕМ МЫ ЛУЧШЕ КОНКУРЕНТОВ

*Шесть причин, почему тебе лучше обратиться к нам,
чтобы решить свои проблемы и обрести любовь и счастье.*



Почему тебе не помогут мама или подружки?

Чья жилетка всегда готова впитать тонны твоих слез по неудавшейся жизни? Конечно, это твои лучшие подруги и мама. Им смело можно рассказать и про начальника-дурака, не замечающего твою работоспособность и потенциал; и про мужчину-предателя, жадину, зануду (нужное подчеркнуть); и про новые морщины; и про... Только подружке и маме хватит терпения выслушать этот список до конца.

А дальше что? Они тебе посочувствуют и расскажут алаверды про свои беды и тревоги, а потом дадут совет исходя из своего опыта, например: «Жизнь с твоим папой тоже не сахар, знаешь ли, но ничего — живем как-то, плохонький да свой». Или: «Стерпится — слюбится».

И чем это тебе поможет? Мама, которая всю жизнь была несчастна с твоим отцом, не дает тебе рецепт счастливой жизни, а, наоборот, убеждает, что такое положение дел нормально. А подруга с мужем-алкоголиком «утешит» тем, что твой гуляющий супруг сущий ангел («зато не пьет»).

В лучшем случае мама подбодрит: «Надо тебе было замуж за Игоря выходить, он теперь директор

банка, важный человек, а Валерик твой до сих пор на «Жигулях» ездит». Спасибо, мама, ценный совет, 20 лет назад был бы даже актуальный...

Подумай хорошо. Родители, родственники, друзья — ты уверена, что они подходящие образцы для подражания? Нет, конечно, все эти люди искренне желают тебе всего самого лучшего, но в качестве рецепта они могут предложить лишь свой опыт и жизнь. То есть свои неудачи, ошибки, комплексы и страхи. Думаешь, из этого получится что-то годное?



«Слава богу, что к 35 годам я поняла, что дать действующие советы, решить любую проблему, научить, как стать красивой, богатой и счастливой, могут только профессионалы, — делится наша

московская ученица Татьяна. Благодаря рекомендациям тренеров муж бросил пить, получил повышение и сейчас содержит всю семью, я могу даже не работать. А после того как мы с детьми и мамой отдыхали три недели в Доминикане, мама перестала пилить меня и называть зятя неудачником. Каждый раз хвалит его при встрече. Еще бы! Ведь он ей стиральную машину подарил».

Почему тебе не помогут бабки-знахарки, гадалки и прочие маги?

Ну почему же не помогут? Некоторые привороты способны вернуть любимого в семью, например. Ты же за этим пришла? Чем же ты недовольна? Вот же он, любимый, сидит на диване, зарплату не приносит, посуду не моет, с детьми не занимается, еще и руку поднимает (но только когда выпивши).

Помогла тебе бабка? Формально да. Лучше ли тебе от этого стало? Скорее, хуже.

Никакие знахарки, маги и чародеи не смотрят на твою проблему комплексно. С чем пришла, то и получила. Хотела избавиться от соперницы, пожалуйста. А что кроме соперницы у тебя еще куча проблем — родители болеют, у ребенка упала успеваемость в школе, на работе никаких перспектив и долгов столько, что век не расплатиться, — этого «специалисты узкого профиля» не видят. Они решают локальные задачи, не вникая в их предпосылки и не особо задумываясь о последствиях.

У нас принципиально другой подход. Нет, конечно, тебе дадут действующие практики, чтобы

вернуть любимого, если ты пришла с таким запросом. Но сначала разберут вашу совместную жизнь, разложат по полочкам все плюсы и минусы. Это позволит тебе взглянуть на ситуацию другими глазами и, возможно, понять, что вернув этого мужчину, ты сделаешь себе только хуже. Подробный разбор твоей жизни выявит причины всех твоих несчастий, а значит, позволит эффективно с ними бороться.

Не совершай ошибку! Сразу пройди консультацию у наших тренеров и получи расписанный курс трансформации жизни. Все можно исправить, если подойти к делу обстоятельно и с умом.

Почему тебе не помогут раскрученные коучи?

Они же собирают стадионы! Вот именно. Кого видит тренер, стоящий на сцене перед многотысячной аудиторией? Ну кого, подумай? Тебя видит? Даже если ты самая красивая женщина на свете, даже если у тебя, наоборот, вырастут рога, да хоть голая там стой, в толпе тебя заметить невозможно. Коуч и пытаться не будет. Он работает не с личностями, а с аудиторией. Он как рок-звезда, а ты выступаешь в роли фанатки. Ты знаешь его биографию так же хорошо, как свою, а он даже не догадывается о твоём существовании.

И чем он тебе поможет? Споет (тьфу, в смысле расскажет 50 секретов счастливой жизни), заберет свой огромный гонорар и умчится на другой стадион, а ты останешься с ворохом бесполезных советов и не решенным (самым важным для тебя!) вопросом.

Часто мы слышим от наших учениц, что все, что говорят раскрученные тренеры со сцены, — это набор банальностей. Они не объясняют, как именно стать счастливой: что сделать прямо сейчас, что завтра, как реагировать на это, зачем делать то. Они говорят что-то в духе: «Чтобы стать счастливой, ты должна захотеть этого. Ты сможешь! Я же смог / смогла». Ну я рада за тебя, товарищ «самый-успешный-коуч-современности», а мне-то что делать?



Наталья,
35 лет, экономист

Почти 5 лет назад по совету знакомой я обратилась к «бабушке», не поверите, хотела приворожить мужчину. Очень он мне нравился. Сolidный. Работал в соседнем отделе. Как ни странно, помогло. Начали встречаться, съехались. Жили хорошо. А спустя 4 года я случайно узнала, что все это время у него была семья в его родном городе. И дети. Разрыв был чудовищный. Он за мной ходил, как на веревочке. Умолял простить и обещал развестись. Я верила. Но он не разводился, конечно. Год мы друг друга изводили. Все силы вытянула из меня эта история. Болячки полезли всякие. Потом я уж попала на семинар, сделали мне разрыв санс-контакта. Сейчас почти восстановилась. Мужчина за мной ухаживает. Холостой. Но я про него сразу у тренера на диагностике по фото спросила, чтобы понимать, мой это человек или нет.





*Алина,
28 лет, дизайнер*

Моя сестра одна из тех «счастливых», которые ходили на Тони Робинсона в Москве 1 сентября этого года. Ну про организацию этого всего промолчу, столько уже написано об этом. Сестра вернулась из столицы просто как на крыльях. Но продолжалось это дня два. А потом ее накрыла тяжелейшая апатия, а потом и депрессия — сидит дома, смотрит в одну точку, называет себя ничтожеством. Я потом изучила «приемчики» этого Тони, он ведь на принижении самооценки слушателей строит свои выступления. Опустил самооценку сестры ниже плинтуса. Причем во время этого своего великого приезда он использовал информацию 20-летней давности! Вообще ничего нового не сказал. Дал им быструю энергетическую зарядку, после которой людям только хуже стало. В общем, вместо того, чтобы стать миллионером, сестра оказалась на грани суицида. Я ее силком отвела на тренинг, сейчас с ней работают мастера, выводят ее из этого состояния. Я буду в суд подавать — за такие эксперименты над людьми должна быть уголовная ответственность. Сестра же не единственный человек, который пострадал от Робинсона!

Почему тебе не помогут узкопрофильные специалисты?

Психодрама, хатха-йога, рейки, расстановки по Хеллингеру, метод Сильвы — методов работы с проблемами множество. Возьмем, к примеру, хатха-йогу. Она восстанавливает здоровье, но вряд ли будет полезна в поиске партнера или при решении финансовых проблем. Или, например, бизнес-тренинги. Они сделают тебя успешной и богатой, но вряд ли помогут стать женственной и выйти замуж.



*Даша,
30 лет, флорист*

К преподавателям я обратилась, чтобы решить проблему с личной жизнью. Точнее, с ее отсутствием. Я очень удивилась, когда занятие началось с танцев, йоговских упражнений и дыхательных практик. Это было в новинку! Но после недели занятий я заметила, что стала лучше выглядеть, появился здоровый румянец! Я чувствую себя намного лучше! Теперь я даже зимой не болею. Мне и некогда — год назад встала на сноуборд. И там же, на заснеженном склоне, познакомилась с мужчиной. Через месяц выхожу замуж. Поедем в Альпы, скажем спасибо снегу за наше счастье.

Наши тренинги раскрывают потенциал каждой ученицы, благодаря чему в женщине проявляется и ее естественная красота, и здоровье, и сексуальность, и уверенность в себе. И все это вместе, а не по отдельности!

Можешь не сомневаться, если ты придешь на занятия с одной проблемой, остальные решатся сами собой.

Почему тебе не помогут тренеры-мужчины?

Отбросим гендерные стереотипы! Тренер-мужчина — это нормально. Как мужчина-стилист или визажист. А уж в мире высокой моды и на кухнях ресторанов с мишленовскими звездами женщины вообще в меньшинстве. Может ли мужчина-тренер помочь тебе разобраться в проблемах и найти выход из них?

Хочешь знать больше?



trainingwomen@gmail.com



t.me/woman_power





Оля,
39 лет, менеджер

У меня загулял муж. Сначала я думала, что это случайная связь, а потом нашла кучу доказательств, что изменяет он регулярно и женщин у него много. Я обратилась к тренеру-мужчине. Очень известному, кстаи. Час продолжалась консультация, и он так мне прополоскал мозги... Тренер сказал, что измены — это признак того, что мой мужчина сильный и щедрый. Ну прям мать Тереза — раздает себя направо и налево, бедняжка. Не щадя живота своего и прочих частей тела. Загипнотизировал меня что ли этот «спец»... Вместо того, чтобы разобраться с неверным супругом, я еще несколько лет терпела и мучилась. Вся почернела и постарела от обиды и унижения. Потом еще год в группе мне восстанавливали здоровье и самооценку.

Давай откровенно — у нас разный (а местами и диаметрально противоположный) взгляд на одни и те же ситуации. Мужчина-коуч даст тебе совет, который позволит сохранить отношения в семье, но играет он за другую команду. Он исходит из мужских представлений об идеальной женщине. О женщине, которая удобна мужчине.

Понимаешь? Он будет учить тебя приемам, которые сделают счастливыми не тебя, а твоего мужчину.

После таких тренингов к нам приходят женщины, которые абсолютно уверены, что если мужчина после секса отвернулся к стенке и захрапел, это нормально. И всю жизнь эти женщины будут считать, что по-другому и не бывает.

У нас почти исключительно женская команда. И тренеры, и организаторы, и представители — все женщины. Даже при подготовке этого журнала ни один мужчина не пострадал. Поэтому наши ученицы так комфортно себя чувствуют на занятиях и выездных мероприятиях, могут рассказывать о самом сокровенном, делиться своими историями и успехами, и всегда находят понимание и поддержку.

Почему тебе не помогут модные инстаграм-блогеры?

Знаешь, сколько лет Инстаграму? Всего 8! И сколько из них популярные блогеры ведут свои странички? Года 4. Причем они же не сразу стали специалистами по женским вопросам, а постили, как и все мы, фоточки котиков, цветочков и еды.

Эти звезды зажглись вчера, если уж совсем честно, они еще не накопили достаточно опыта, чтобы считаться гуру женской психологии, ведь ты же понимаешь, что количество подписчиков не равно количеству людей, которым они реально помогли?





Мила,
26 лет, инструктор по йоге

«От меня ушел мужчина. «Спасибо» за это нужно сказать одному блогеру. Вычитала у нее совет, как подогреть сексуальный интерес к себе. Нужно было подложить свое белье в сумку своему мужчине. Дескать, он наткнется на неглиже своей женщины и тут же восплает к ней страстью. Ну я и последовала совету. Взяла красные стринги и вложила их ему в ноутбук. А на утро у него была важная сделка. Причем, последнее слово было за его клиентом, а клиент — женщина. Он пришел на встречу, раскрыл ноут, и мои трусики упали прямо на колени его клиентке... Скандал, сорванная сделка и много «ласковых» слов в мой адрес. Я с трудом это пережила, ведь и любила его, и дело к свадьбе шло. Просила прощение. Не простил. Сказал, что я слишком безответственная для серьезных отношений. Я писала этой блогерше в комментариях, как она мне жизнь сломала, а она меня просто в бан поставила и все! Никакой ответственности. Обидно...

Хочешь знать больше?



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power

Вот только представь! Нашей организации в этом году исполняется 30 лет! А знаниям, которые мы применяем, уже тысячи лет! Их «испытали» на себе величайшие женщины прошлого: Клеопатра, Афродита, Диана де Пуатье и многие другие. Так что можешь не сомневаться — наши практики прошли проверку временем, а их эффективность доказана.

Ты удивишься, но в интернете мы всего несколько лет. Раньше в этом просто не было необходимости — наших тренеров знают во всем мире и в дополнительной рекламе они не нуждаются. Тем более что некоторые наши ученики — сами по себе реклама наших преподавателей: жена президента Мексики, многие голливудские звезды, политики, бизнесмены...

Мы решили выйти в онлайн не потому что это модно, а потому что нас попросили наши ученицы, которые находятся в тысячах километров от нас и не могут посещать все наши мероприятия. Теперь брать консультации у наших тренеров, посещать семинары, участвовать в конкурсах можно не вставая с дивана. Мы не гонимся за лайками и просмотрами, мы просто хотим сделать счастливой каждую женщину, которая к нам обратится. Мы хотим сделать счастливой тебя!

Шок! Сенсация!

Обнаружен секретный женский чат, который
откроет вам дверь в счастливую женскую судьбу:

КАК СТАТЬ НАСТОЯЩИМ МАГНИТОМ ДЛЯ УСПЕШНЫХ
МУЖЧИН

КАК БЫСТРО ПРИТЯНУТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ БОЛЬШИЕ
ДЕНЬГИ

КАК ВСЕГДА ВЫГЛЯДЕТЬ НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ СВОЕГО
ВОЗРАСТА

Только самая суть, чистая польза и 100% работающие техники, практики и упражнения!

Найдёшь ли ты в каком-то другом канале сакральный **женский ритуал** на энергетическое очищение матки от прошлых контактов и привязанностей? Или **обряд на притяжение богатства**? А здесь — да! Тут собраны все древние секреты и рецепты великих женщин истории!

Присоединяйся в телеграм
t.me/woman_power

переходите по QR-коду



Канал ведёт личный тренер звёзд кино и шоу-бизнеса (США), телеведущая, писательница, международный мастер по тантре. Она каждый день выкладывает обучающие видео и другие ценные материалы, которые так необходимы тебе на пути к счастливой жизни.

И самое главное! В этом чате тебя ждут **марафоны и домашние задания** с возможностью получить персональную обратную связь, написав тренеру прямо в личку! И всё это совершенно **БЕСПЛАТНО!**

Заходи на сайт с лучшими женскими практиками и секретами!

СТАТЬИ И ВИДЕО НА ТЕМЫ:

СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ И СТРЕССОВ
ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО ЛЮБВИ КОКО-ШАСТРА.

КАК УДЕРЖАТЬ СВОЕГО МУЖЧИНУ

•

КАК СТАТЬ БОГАТОЙ И УСПЕШНОЙ

•

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ КОМПЛИМЕНТЫ МУЖЧИНЕ

•

СНЯТИЕ ПРОКЛЯТИЯ БЕСПЛОДИЯ. МАГИЧЕСКИЕ
ПРЕДМЕТЫ, ЗАЩИТНЫЕ ОБЕРЕГИ

•

ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА. ТЫ ДОСТОЙНА ЛУЧШЕГО!

•

КАК НИКОГДА НЕ СТАРЕТЬ: ПРАКТИКИ, ПРОДЛЕВАЮЩИЕ
МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

•

ИДЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВНИЦА. ЛУЧШИЕ ТЕХНИКИ

•

ЖИЗНЬ БЕЗ КОНФЛИКТОВ: С МУЖЕМ, ДЕТЬМИ,
НАЧАЛЬНИКОМ

•

МАГИЯ ПРИТЯЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО. ТАЛИСМАН НА
ДЕНЬГИ

Измени свою жизнь прямо сейчас!

www.1613.org

переходите по QR-коду



Заходи на сайт с лучшими шаманскими практиками и знаниями

СТАТЬИ И ВИДЕО НА ТЕМЫ:

УВЕЛИЧЕНИЕ СИЛЫ РОДА. ЗДОРОВЫЕ И ГЕНИАЛЬНЫЕ ДЕТИ

•

ВЗЛЕТ КАРЬЕРЫ. КАК ПОЛУЧИТЬ ПОВЫШЕНИЕ И ПРЕМИИ

•

ОЧИЩЕНИЕ ОТ ПРОШЛЫХ СВЯЗЕЙ. СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ

•

100% ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА И ЗАВИСИМОСТЕЙ

•

КАК ВДОХНОВЛЯТЬ МУЖЧИНУ И ПОЛУЧАТЬ ДОРОГИЕ
ПОДАРКИ

•

ФОРМУЛА УСПЕХА ВО ВСЕХ НАЧИНАНИЯХ

•

СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОЙ СВАДЬБЫ: ВЫЙДИ ЗА МУЖЧИНУ
СВОЕЙ МЕЧТЫ

Измени свою жизнь прямо сейчас!

www.sibirskiyshamanizm.com

переходите по QR-коду



ЛУЧШИЙ ЖЕНСКИЙ ТРЕНИНГ

КАК СТАТЬ ЖЕНОЙ БОГАЧА И НИ В ЧЕМ
НЕ НУЖДАТЬСЯ ДО КОНЦА ЖИЗНИ!

•

КАК УБРАТЬ ПРИВОРОТ И БЫСТРО ВЕРНУТЬ ОТЦА
В СЕМЬЮ, К ДЕТЯМ

•

ЧТО НАДО УМЕТЬ В ПОСТЕЛИ, ЧТОБЫ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА
НИКОГДА НЕ УШЕЛ

•

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ДОЛГОВ, БРЕМЕНИ ИПОТЕКИ
И КРЕДИТОВ В КОРОТКИЙ СРОК – ЭТО РЕАЛЬНО!

•

ПРАКТИКА, ДЕЛАЯ КОТОРУЮ, ВЫ УВЕЛИЧИТЕ ДОХОД ВАШЕЙ
СЕМЬИ В ТРИ РАЗА ЗА ОДИН МЕСЯЦ

•

КАК ЖЕНЩИНЕ БЫСТРО ОЧИСТИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОШЛЫХ СВЯЗЕЙ
С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ДРЕВНЕГО ОБРЯДА

•

ПРАКТИКА НА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА И ВСЕХ
ЗАВИСИМОСТЕЙ, ОБЕРЕГ ОТ НАГОВОРА И СГЛАЗА
ДЛЯ ВСЕЙ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Зарегистрируйся на тренинг!

www.eventswoman.com

Лучшая женская книга XXI века
ЖЕНЩИНЫ СИЛЫ
Книга помогла уже миллионам женщин

БЛАГОДАРЯ КНИГЕ ВЫ:

СБРОСИТЕ ВСЕ СТРАХИ И ПРОШЛЫЙ НЕУДАЧНЫЙ ОПЫТ.

ОСТАВИТЕ В ПРОШЛОМ РЕВНОСТЬ, ЗАЖАТОСТЬ, СЛОЖНОСТИ В ОБЩЕНИИ
С СИЛЬНЫМИ МУЖЧИНАМИ.

СОЗДАДИТЕ НОВЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ – СИЯЮЩЕЙ КРАСАВИЦЫ, НАСТОЯЩЕЙ
ЖЕНЩИНЫ СИЛЫ.

СУМЕЕТЕ СОБЛАЗНЯТЬ И ПОКОРЯТЬ САМЫХ ДОСТОЙНЫХ МУЖЧИН
ОДНИМ ВЗГЛЯДОМ ИЛИ ВЗДОХОМ.

БУДЕТЕ ПОЛУЧАТЬ РОСКОШНЫЕ ПОДАРКИ.
ПОЛУЧИТЕ УВАЖЕНИЕ И ВОСХИЩЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ.

ОСВОБОДИТЕСЬ ОТ СТАРЫХ ПРОГРАММ И УСТАНОВОК, МЕШАЮЩИХ
ВАШЕМУ СЧАСТЬЮ.

РАСКРОЕТЕ СВОИ СВЕРХСПОСОБНОСТИ.
ПОВЕРИТЕ, ЧТО ВЫ ДОСТОЙНЫ САМОГО ЛУЧШЕГО В ЖИЗНИ
И ДОБЬЕТЕСЬ ЭТОГО.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете,
электронную книгу или аудиокнигу

на сайте www.womanspower.org

e-mail treningiwomen@gmail.com

Светлана, 45, Казань

Благодаря книге я сумела все-таки порвать со своим мужем тираном! Меня этому научила одна из героинь книги. Я буквально в ней узнала себя. Посмотрела на себя со стороны и подумала «Что я делаю?! Это же моя жизнь! Я не заслуживаю такого обращения!». Спасибо книге, сейчас у меня новые отношения - все на любви и взаимном уважении.

Мировой бестселлер XXI века

ТАЙНЫ МЁРТВЫХ

Книга «Тайны мертвых» - путешествие по тонкому плану и жизнь в загробном мире. О существах, населяющих его, что с нами будет после смерти.

Уникальная книга, написанная в художественном стиле, со множеством иллюстраций, содержит описание мира, в который суждено попасть каждому человеку, живущему на Земле.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете,
электронную книгу или аудиокнигу

на сайте www.tmbook.org

e-mail tainy.mertvvyh@gmail.com

Татьяна, 18 лет, Москва

Благодаря этой книге я узнала, чем я могу помочь недавно умершей моей бабушке, которая снилась мне несколько месяцев. Благодаря тому, что я перечитала книгу несколько раз, во мне открылся дар предсказания, а моя мама кладет эту книжку моему маленькому братику в изголовье кровати, и он не плачет по ночам.

Бестселлер

СЕКРЕТЫ ЛЮБВИ

Книга «Секреты любви» - увлекательные путешествия героев по местам силы. Любовь. Тантра. Чудеса и раскрытие тайн этой жизни. Книга основана на реальных событиях! Герои книги — люди, которые шаг за шагом постигали древнейшую истину, секреты успешной и счастливой жизни!

Уже во время прочтения у вас начнет меняться жизнь к лучшему! Эта книга улучшает самочувствие, притягивает шанс найти вторую половинку, открывает сердца для понимания и милосердия, приносит богатство и удачу, оберегает от неудач.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете,
электронную книгу или аудиокнигу

на сайте www.sekretlove.com

e-mail sekretlove.book@gmail.com

Лиза, 24 года, Екатеринбург

Мне очень был нужен совет, как правильно выбрать работу и найти хорошего мужа. Людей вокруг много, а посоветоваться было не с кем. Случайно на глаза попала книга “Секреты любви”. Восхитительная книжка, а какое увлекательное начало! Она какая-то живая, что ли! В книжке много полезных для жизни вещей, благодаря ей я быстро разобралась с работой и личной жизнью! Теперь у меня все о’кей! Книжку “Секреты любви” читаем всей семьей. И вам советуем!

УНИКАЛЬНАЯ КНИГА СИБИРСКОГО КАСТАНЕДЫ! **УЧЕНИЕ СИБИРСКИХ ШАМАНОВ**

Автор повести, Акташ Чулышман, создал настоящий учебник сибирского шаманизма, в котором отражено мировоззрение и практика шаманов Сибири.

Книга состоит из двух частей и содержит более тридцати неповторимых рисунков шаманской тематики, вводя нас в загадочный мир шаманизма.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете,
электронную книгу или аудиокнигу

на сайте www.sibirskiyshamanizm.com

e-mail alla.sibirskiy.shamanizm@gmail.com

Мария, 33 года, Санкт-Петербург

Я 32 года жила в страданиях, жила жизнью, которая мне не нравилась! Книга "Учение Сибирских Шаманов" изменила мою жизнь навсегда! Благодаря книге я вышла замуж! Занимаюсь любимым делом! У меня раскрываются таланты, о которых я даже не подозревала! Я наконец-то начала жить! Я наконец-то наслаждаюсь жизнью!

САМАЯ ВЕЛИКАЯ КНИГА XXI ВЕКА БРИЛЛИАНТЫ МУДРОСТИ

**В НЕЙ ВЫ НАЙДЕТЕ ОТВЕТЫ НА ВСЕ ЗАГАДКИ
ВСЕЛЕННОЙ. ДРЕВНЯЯ ИСТИНА ПОМОЖЕТ НАЙТИ
СЕКРЕТ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ, ОБРЕСТИ ЗДОРОВЬЕ,
ДОЛГОЛЕТИЕ И СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ.**

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете,
электронную книгу или аудиокнигу

на сайте www.wisdomgod.org

e-mail info@wisdomgod.org

Книга “Бриллианты мудрости” представляет собой ответы на вопросы учеников, где просветленный Мастер разъясняет самые разные эзотерические вопросы от тантры до Четвертого пути, от искусства взаимоотношений до эзотерических основ бизнеса. Знания, которые дает Мастер, уникальны и являются моментами Его прозрений, проливающих свет на истину жизни!



Хочешь знать больше?
Пиши нам! И присоединяйся на канал!



treningiwomen@gmail.com



t.me/woman_power